



# butlletí

per als socis  
maig-juny 2007

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

## Guanya la candidatura B en les passades eleccions del mes de març

El passat 27 de març es van celebrar les eleccions per renovar la meitat de la Junta Directiva del CEC. De les dues candidatures que es van presentar en aquests comicis, es va proclamar guanyadora la candidatura B, per 262 vots a favor dels 360 escrutats. Els nous electes són:

Vicepresident primer: **Francesc Beato i Vicens**

Vicesecretari: **Alexandre Costa i Sancho**

Tresorer: **Josep Maria Zamora i Estapé**

Vocal: **Joan Campaña i Ros**

Vocal: **Pepa Igartua i Moya**

Vocal: **Benet Llebaria i Casañé**

Aquesta candidatura es va constituir per a quatre anys davant de l'Assemblea General del 29 de març.

[Més informació a la pàgina 4](#)



### Premis Columna i Medalla Jove del Centre

El passat 25 de novembre es varen lliurar els Premis Columna als consocis Narcís Rucabado, per l'organització i l'impuls d'activitats a l'entorn de la Secció de Geografia i Ciències, i a Andreu Rafa, per

la seva tasca en la gestió dels refugis del Centre. Èric Villalon va ser guardonat amb el Premi Medalla Jove, per les seves fites esportives aconseguides en el món dels esports de neu.



[Més informació a la pàgina 5](#)

### XII Premi Pius Font i Quer de Fotografia i Botànica

S'obre la convocatòria del XXII Premi Pius Font i Quer de Fotografia Botànica. Aquest premi es fa en homenatge a Pius Font i Quer, botànic de prestigi internacional. Per mitjà d'aquest premi també s'intenta de fomentar l'interès per la botànica entre els excursionistes.

[Més informació a la pàgina 5](#)

### El CEC commemora el centenari de l'IEC

El 24 de maig a les 7 del vespre a la sala d'actes del Centre, el Dr. Jordi Casassas pronunciarà la conferència «El CEC i la institucionalització noucentista de la cultura» en ocasió al Centenari de l'Institut d'Estudis Catalans.

[Més informació a la pàgina 4](#)



# Atenció al soci

## SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona  
☎ 933 152 311  
Fax 933 151 408  
[cec@cec.cat](mailto:cec@cec.cat)  
[www.cec.cat](http://www.cec.cat)



## HORARIS (de dilluns a divendres)

- **Secretaria i àrea d'atenció al soci:**  
Diàriament de 17:30 a 21:30
- **Seccions:**  
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**  
De dilluns a dijous de 17:30 a 21:30  
Divendres de 18:00 a 21:00
- **Arxiu Fotogràfic:**  
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00  
i de 17:30 a 21:00
- **Redacció de Muntanya:**  
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:30

## SECCIONS

- **Secció de Muntanya (Club Alpí Català)**  
[muntanya@cec.cat](mailto:muntanya@cec.cat)  
De dilluns a dijous
- **Centre Acadèmic d'Escalada (CADE)**  
Dijous
- **Secció d'Esquí (Club d'Esquí de Catalunya)**  
[esqui@cec.cat](mailto:esqui@cec.cat)  
Dijous
- **Secció de Càmping (Club de Càmping de Catalunya)**  
[camping@cec.cat](mailto:camping@cec.cat)  
Dimarts i dijous
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)**  
[ere@cec.cat](mailto:ere@cec.cat)  
Dimarts
- **Secció de Geografia i Ciències Naturals**  
[geografia@cec.cat](mailto:geografia@cec.cat)  
De dilluns a dijous
- **Secció de Fotografia**  
Dimarts i dijous
- **Secció d'Història i Art**  
Dijous
- **Secció de Cinema Amateur i Vídeo**  
(representants de la UNICA)  
De dilluns a dijous

## COMISSIONS

- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió d'Equipaments
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió de Competicions
- Comissió d'Esport Adaptat

## SERVEIS

- **Escola de Muntanya**  
Cursos de formació  
De dilluns a divendres  
[escola@cec.cat](mailto:escola@cec.cat)
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**  
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**  
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona  
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
  - *Muntanya*  
(revista bimestral d'excursionisme)  
[revista.muntanya@cec.cat](mailto:revista.muntanya@cec.cat)
  - *Butlletí per al soci* (bimestral)
  - Guies de muntanya i altres obres
- **Arxiu Fotogràfic**  
280.000 clixés  
[arxiufotografic@cec.cat](mailto:arxiufotografic@cec.cat)  
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**  
32.000 documents  
[biblioteca@cec.cat](mailto:biblioteca@cec.cat)  
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**  
6.000 mapes  
[cartoteca@cec.cat](mailto:cartoteca@cec.cat)  
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**  
17.000 fitxes  
De dilluns a dijous
- **Tramitació de llicències esportives**  
Àrea d'atenció al soci  
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companya de Guies de Muntanya (UIAGM)**  
[companyaguies@cec.cat](mailto:companyaguies@cec.cat)  
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**  
Paradís, 10, bxs.  
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
  - Artur Osona
  - Pompeu Fabra
  - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
  - Albert H. Gordon

## ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

## MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

## REFUGIS I XALETES

- **Refugi d'Amitges**  
Estany d'Amitges,  
Espot (2.380 m)  
Guardes: Valentí  
Sagristà i Núria Garcia  
☎ 973 250 109  
66 places.  
[www.amitges.com](http://www.amitges.com)



- **Refugi Ciriac Bonet**  
Siurana (740 m)  
Guardes: Toni Arbonés  
i Miriam Richart  
☎ 977 821 337  
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**  
Estany Negre de Boí  
(2.200 m)  
Guarda: Miquel Sánchez  
☎ 973 297 090  
80 places  
[www.imaginalia.net/ventosa/](http://www.imaginalia.net/ventosa/)



- **Refugi Josep M. Blanc**  
Estany Tort de Peguera,  
Espot (2.350 m)  
Guardes: Xavier Serratosa  
i M. Rosa Pascual  
☎ 973 250 108  
60 places  
[www.jmblanc.com](http://www.jmblanc.com)



- **Refugi de la Renclusa**  
Vall del riu Èssera,  
Benasc (2.140 m)  
Guarda: Antoni Lafont  
☎ 974 552 106  
92 places.



- **Refugi d'Ulldeter**  
Capçalera del riu Ter,  
Setcases (2.200 m)  
Guarda: Xavier Bosch  
☎ 972 192 004  
52 places  
[www.uldeter.net](http://www.uldeter.net)



- **Xalet Juli Soler i Santaló**  
Salarú (1.270 m)  
Guardes: Marc Vilatovà i  
Idoia Lejarzaburu  
☎ 973 645 016  
112 places  
[www.refugisalaru.com](http://www.refugisalaru.com)



- **Xalet de la Molina TANCAT**  
[www.xaletcec.com](http://www.xaletcec.com)



# Atenció al soci



## Campanya «El Centre del nou segle»

### Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar en:
  - xec bancari nominal a favor del CEC.
  - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
  - en efectiu a la Secretaria del Centre.
  - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
- En les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertoqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

### Reconeixements

Tots els socis col·laboradors rebran com a reconeixement un obsequi commemoratiu.

### Darreres aportacions:

Joan Manuel Martínez-Moro  
M. Carmen Balcells Carnicer  
Amadeu Dalmases Montserrat

### ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol suggeriment o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua  
☎ 932 136 640.

[pepa.igartua@gmail.com](mailto:pepa.igartua@gmail.com)

També podeu adreçar els vostres suggeriments al secretari del Centre:  
[martinezmoro@cec.cat](mailto:martinezmoro@cec.cat)

### INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci.

### Butlletí per als socis

**Editor:** Ferran Alexandri  
[ferran@alexandri.cat](mailto:ferran@alexandri.cat)

**Disseny i maquetació:** Estudi Toni Inglés  
[toni@toni-ingles.com](mailto:toni@toni-ingles.com)

**Impressió:** Litografia Ochoa, S.L.

**Dipòsit legal:** B-15685-1959  
Imprès en paper ecològic

### Relació d'altres de socis Octubre del 2006

#### Soci numerari

Alcón Domínguez, Amalia  
Álvarez Masalías, Mercè  
Arañó Selva, Víctor  
Arellano Sanz, Margarita  
Badia Castillo, Cristina  
Bonastre Santolària, Francesc  
Calderón Martínez, Pilar  
Ceceille, Douchka  
Chavarría Domingo, Mariona  
Escude Santamaria, Jaume  
Espín Zaragoza, Sílvia  
Fàbregas Salvador, Margarida  
Ferrer Gallart, Daniel  
Figuerola Àvila, Alejandro  
Gamo Macaya, Manuel  
García López, M. Teresa  
García Bello, Marta  
Gausí Justo, Maria  
Goñi Modrego, Eduardo  
Grau Martínez, Marimar  
Grau Gilabert, Xavier  
Gregori, Brigitte  
Hernandez Gonzalo, M. Rosa  
Igartua Moya, Amèlia  
Junyent Herena, Fèlix  
López Blanch, Oriol  
Manso Calzada, Isidora  
Maragall Ballo, Clara  
Martínez Calco, Ana  
Meneses Ribas, Julià  
Milian Arévalo, Rita  
Moreno Chafino, Dolores  
Moyà Guinjoan, Marta  
Mueller Ralf, Klaus  
Nubiola Garcia-Sañudo, Esther  
Ochoa Torres, Fernando  
Ordoñez Berral, Dolores  
Peix Soler, Luis M.  
Pérez Oliva, Carles  
Pintor González, Marc  
Prim Frial, Juanjo  
Razafindravelo, Fanjatiana

Romero Rodríguez, María José  
Sánchez Moreno, Carolina  
Sánchez Andújar, Joan Manuel  
Suñen Mene, Mònica  
Tobalina Colome, Daniel  
Tonisastre Mir, Dolores  
Valiente Orio, Sara  
Van Arensbergen, Joris  
Viloro Argila, Eulàlia

#### Soci familiar

Aguirre Subirana, Ferran  
Caula Porta, Lluís  
Gómez Flores, Gema  
Miralles Recio, Lola  
Lizondo Cuartero, Imma  
Llagostera Coll, Elisenda  
García Bello, Marta  
Pintor Gulias, Abush  
Roca Bach, Montserrat  
Tascon Virgos, Alfonso  
Villaverde Gómez, Elba

#### Col·lectiu

Argilaga Canovas, Pere  
Azurara Brumos, Mercedes  
Berenguer Saumell, Montserrat  
Burgos Fernández, Encarnació  
Calvet Vendrell, Isidre  
Cañón Marco, Núria  
Castelló Vilella, M. Rosa  
Castelló Carreras, August  
Castelló Garriga, Goretti  
Claveria Valls, Eulogi  
Clavero Herrera, Josep  
Colàs Zorita, Lamberto  
Colàs Villanueva, Olga  
Cormand Muñoz, Carme  
Cunyat Catarineu, Montserrat  
Duran Teixidor, Maria  
Edo Molins, M. Lluïsa  
Ferrer Albiol, Eloisa  
Figuls Vila, Lluís

Fuentes Garcia, Jaume  
García Sarrate, Joaquim  
García Zamora, Dolores  
García Monso, Carmen  
Garriga Coma, Inmaculada  
Gil Gomis, M. Rosa  
González Sánchez, Francesc  
Gutiérrez González, M. Felisa  
Huercio Garcia, Jordi  
Lantada Rodríguez, M. Teresa  
Lardin López, Rupert  
Luna Rodríguez, Josefa M.  
Luna Rodríguez, Alicia  
Marimón Carbonell, Josefa  
Marino de la Fuente, Manuela  
Martín Lorés, Aurora  
Martínez Losarcos, M. Luïsa  
Masot Saliehs, Núria  
Matoses Fortea, Manuel  
Mengual Carretero, Sebastià  
Molina Alvarós, Ferran  
Niето Orona, Francisco  
Nuñez Buguña, José Antonio  
Ordàs Saenz, Manuel  
Pagès Casals, Pere  
Parellada Bentz Mohamed, Joan  
Perapoch Tauler, Carles  
Pérez Canovas, M. Lluïsa  
Pérez Hidalgo, Florentino  
Pueyo Sierco, Josep M.  
Ramos Fraile, Eugenio  
Ramos Fuertes, M. Pau  
Ripoll Munné, Albert  
Rodríguez López, Roser  
Salvador Pastor, Elvira  
Solàs Zorita, Lamberto  
Solé Sàez, Montserrat  
Toràn Colàs, Nieves  
Tort Gavin, Jaume  
Tortajada Batalla, Pere  
Ventura Ardanuy, Lúcia  
Vilà Quera, Remei  
Viñeta Ladaga, Carme

### Junta Directiva i Seccions

#### Junta Directiva

**President:** Josep Manel Puente  
**Vicepresidents:** Francesc Beato / Francesc Banqué  
**Secretari:** Joan M. Martínez-Moro  
**Vicesecretari:** Alexandre Costa  
**Tresorer:** Josep M. Zamora  
**Vocals:** Joan Campanyà, Antoni Flo, Benet Llebaria, Pepa Igartua, Francesc Olivé i Andreu Rafa

#### Presidents de seccions i comissions

**Muntanya:** Ignasi Vidal  
**CADE:** Jordi Bernat  
**Esquí:** Nadal Pujol  
**Càmping:** Josep M. Macaya  
**ERE:** Martí Romero  
**Geografia i Ciències Naturals:** Joaquim Ferràndiz  
**Fotografia:** Eduard Estrada  
**Història i Art:** Josep M. Garrut  
**Activitats per a Infants:** Ricard Ribas  
**Publicacions:** Benet Llebaria  
**Patrimoni Documental:** Manuel Castellet  
**Esport Adaptat:** Rosó Cangròs

### Sumari

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| <b>Atenció al soci</b>        | <b>2</b>  |
| <b>Noticiari</b>              | <b>4</b>  |
| <b>Agenda mensual</b>         | <b>7</b>  |
| <b>Seccions</b>               | <b>10</b> |
| Muntanya                      | 10        |
| Camping                       | 16        |
| Geografia i Ciències Naturals | 17        |
| Fotografia                    | 19        |
| Història i Art                | 20        |
| Esquí                         | 20        |
| Cinema i Vídeo                | 22        |
| <b>Comissions i serveis</b>   | <b>23</b> |
| Escola de Muntanya            | 23        |
| Companyia de guies            | 25        |
| Activitats per a Infants      | 26        |
| Esport Adaptat                | 26        |
| Vocalia d'Atenció al Soci     | 27        |
| Biblioteca i arxiu fotogràfic | 27        |





CENTRE

## Eleccions de la Junta Directiva del Centre



### Acta del procés electoral

La Junta Electoral, en funcions de mesa electoral, en l'acte convocat per dur a terme les votacions per a la renovació dels càrrecs de vicepresident primer, vicesecretari, tresorer i tres vocals de la Junta Directiva del CEC, formada per Joan de Quadres, com a president, August Bernat i Eduard Zamel, com a vocals, constituïda estatutàriament d'acord amb el que estableix el capítol IV de l'estatut vigent del Centre, un cop finalitzat l'escrutini i recompte de vots de la jornada electoral, fa constar que s'han produït els resultats i les circumstàncies següents:

#### Vots emesos:

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Totals .....        | <b>360</b> |
| Candidatura A ..... | <b>96</b>  |
| Candidatura B ..... | <b>262</b> |
| Vots en blanc ..... | <b>2</b>   |
| Vots nuls .....     | <b>0</b>   |

Consegüentment, es proclama guanyadora la candidatura B, formada per:

Vicepresident primer:

**Francesc Beato i Vicens**

Vicesecretari: **Alexandre Costa i Sancho**

Tresorer: **Josep Maria Zamora i Estapé**

Vocal: **Joan Campañà i Ros**

Vocal: **Pepa Igartua i Moya**

Vocal: **Benet Llebaria i Casañé**

Al final del recompte s'evidencia una diferència de quatre vots entre el total d'emesos i el total de registres assenyalats en el llistat del cens de votants. És l'única incidència produïda en la jornada electoral, i que la Junta Electoral considera d'irrellevant, atès que això no modifica el resultat final de les eleccions.

La Junta Electoral acorda trametre la certificació de la proclamació electoral a la Junta Directiva del CEC, a les federa-

cions catalanes a les quals l'entitat està afiliada i al registre d'entitats esportives de la Generalitat de Catalunya.

Barcelona, 27 de març del 2007.

### Nova Junta Directiva del Centre Excursionista de Catalunya

Des del passat 27 de març, la nova Junta Directiva del CEC, sorgida del procés electoral convocat segons els estatuts, per finalització del període de mandat de la meitat dels càrrecs, es va constituir per a quatre anys, davant l'Assemblea General del 29 de març, i va quedar formada per:

President

**Josep Manel Puente i Pubill**

Vicepresident primer

**Francesc Beato i Vicens**

Vicepresident segon

**Francesc Banqué i Molas**

Secretari .... **Joan Manuel Martínez-Moro**

Tresorer.... **Josep Maria Zamora i Estapé**

Vicesecretari.... **Alexandre Costa i Sancho**

Vocal ..... **Antoni Floi Tomàs**

Vocal ..... **Andreu Rafa i Martínez**

Vocal ..... **Pepa Igartua i Moya**

Vocal ..... **Francesc Olivé i Guilera**

Vocal ..... **Joan Campañà i Ros**

Vocal ..... **Benet Llebaria i Casañé**

### CONFERÈNCIA

## El CEC commemora el centenari de l'Institut d'Estudis Catalans

En ocasió del centenari de l'Institut d'Estudis Catalans, corporació acadèmica fundada a Barcelona l'any 1907 per Enric Prat de la Riba, el Dr. Jordi Casassas, catedràtic de la Universitat de Barcelona, pronunciarà la conferència «El CEC i la institucionalització noucentista de la cultura».

Presidirà l'acte el president del CEC Josep Manel Puente, el president de l'IEC Salvador Giner i el conseller de Cultura i Mitjans de Comunicació Joan Manuel Tresserras.

L'acte tindrà lloc el dia 24 de maig a les 7 del vespre a la sala d'actes del Centre.





## PREMIS

## XII Premi Pius Font i Quer de Fotografia i Botànica

S'obre la convocatòria del XXII Premi Pius Font i Quer de Fotografia Botànica 2007.

### Objectiu del premi

El Centre Excursionista de Catalunya, per mitjà de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, convoca aquest premi en homenatge i recordança de Pius Font i Quer (Lleida, 1888 - Barcelona, 1964), botànic de prestigi internacional que, amb les seves exploracions i recerques, contribuï considerablement a augmentar el nivell de coneixement de les plantes i dels bolets, no solament de Catalunya, sinó també d'altres indrets de la península ibèrica i del Marroc. Per mitjà d'aquest premi també s'intenta de fomentar l'interès per la botànica entre els excursionistes.

### Bases del premi

- La periodicitat del premi és bianual i serà concedit a la millor col·lecció de deu imatges en color. Diapositives (en format 24x36 mm), o bé en format digital JPG (150 x 200 mm i una resolució de 300 ppp). Hi poden participar tots els excursionistes amants de la natura.
- El tema obligat de la present edició és: «Les plantes dels Pirineus». Les col·leccions que no s'ajustin al tema o als formats obligats també participaran en l'exhibició del concurs, però no podran optar als premis. Cada concursant podrà presentar tantes col·leccions com vulgui.
- Les plantes han d'haver estat fotografiades *in situ*.
- Cada concursant haurà de presentar les col·leccions de la manera següent:

**Diapositives:** cal numerar les diapositives de l'1 al 10, amb el mateix lema escrit en el marc. Si el concursant presenta més d'una col·lecció, haurà de posar un lema diferent a cadascuna.

**Imatges en format digital:** cal numerar-les amb el lema i un número de l'1 al 10 (per ex.: *Bàlec 01*) i gravar-les en un CD a l'exterior del qual s'hi ha d'escriure el lema.

• Per a cada col·lecció s'ha d'adjuntar un full on consti el número de cada imatge, els noms científic i popular de la planta, el lloc on ha estat feta la fotografia i la data. Tot plegat ha d'anar dins d'una capsula o d'un sobre que s'ha de precintat. Fora de la capsula o del sobre s'ha d'escriure el lema. Aquest lema s'ha d'escriure també



a l'exterior d'un sobre tancat que contindrà un full amb el nom de l'autor de les fotografies i les seves dades: adreça, telèfon, correu electrònic i l'entitat a la qual pertany. Les fotografies s'han de lliurar a la seu del Centre Excursionista de Catalunya, a l'àrea d'atenció al soci, de dilluns a divendres de 6 a 2/4 de 10 del vespre. A l'exterior del paquet o sobre s'hi ha d'indicar: «Premi Pius Font i Quer de fotografia botànica - Secció de Geografia i Ciències Naturals». Es lliurarà un rebut de la documentació presentada.

• El termini d'admissió dels treballs que optin al premi és del 3 al 20 de

setembre del 2007.

• El jurat, designat per la Secció de Geografia i Ciències Naturals, estarà format per persones de prestigi reconegut, tant en el camp de les ciències naturals com en el de la fotografia, i tindrà les facultats següents: a) atorgar el premi, b) concedir dos accèssits, si ho considera oportú, c) considerar-lo desert en el cas que les col·leccions presentades no s'ajustin a les bases o no reuneixin el mínim de qualitat requerida, d) resoldre de forma inapel·lable qualsevol conflicte que pogués presentar-se.

• L'import del premi, dotat per la Secció de Geografia i Ciències Naturals, és de 600 € a la millor col·lecció. Si es concedissin els dos accèssits, estarien dotats amb 100 € cadascun.

• El premi serà lliurat el dia 17 d'octubre coincidint amb l'acte d'inauguració del curs del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina. En aquest mateix acte es projectaran totes les col·leccions admeses a concurs.

• La Secció de Geografia i Ciències Naturals tractarà totes les col·leccions amb la màxima cura, però declina qualsevol responsabilitat en cas d'accident fortuït.

• Els concursants podran recollir les seves col·leccions a l'àrea d'atenció al soci durant tot el mes de novembre, mitjançant el rebut que se'ls va lliurar en el moment de presentar-les.

• Les fotografies que no hagin estat recollides en un termini de tres mesos, passaran a formar part de l'Arxiu fotogràfic, ja que s'entendrà que l'autor les cedeix al Centre Excursionista de Catalunya.

## Premis Columna i Medalla Jove del Centre

Durant el dinar que es va dur a terme el passat 25 de novembre en commemoració del 130è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya, es varen lliurar els Premis Columna als nostres consocis Narcís Rucabado i Franquesa, per l'organització i l'impuls d'activitats a l'entorn de la secció de Geografia i Ciències, i a Andreu Rafa i Martínez, per la seva tasca en la gestió dels refugis del Centre, que ha creat un model que s'ha generalitzat en altres refugis. Éric Villalon i Fuentes va ser guardonat amb el



Premi Medalla Jove per les seves fites esportives aconseguides en el món dels esports de neu.

El nostre reconeixement més sincer a tots tres consocis.



## MÚSICA

# Activitats musicals

**Organitzadors:** Secció d'Història i Art i Secció de Cinema i Vídeo.

## MAIG

**Dimarts 22 a les 2/4 de 8 del vespre**  
Concert de jazz. A càrrec dels alumnes del Conservatori del Liceu.

## Dissabte 26

Visita al Gran Teatre del Liceu.

## JUNY

### Dilluns 18 a les 1/4 de 8 del vespre

*La clemenza di Tito*. Òpera de Mozart, filmada a les ruïnes de Roma (projecció en DVD). Presentació d'Artur Peix.

**Dimarts 19 a les 2/4 de 8 del vespre**  
Conferència de Joan Vives. «Naixement de l'òpera. Monteverdi» (400 aniversari de l'òpera).

## OCTUBRE

### Dijous 4 a 2/4 de 8 del vespre

Conferència de Sergi Blancafort i Xavier Calsamiglia (nèts del compositor).

«Aproximació a la figura de Manuel Blancafort (1897-1987): un recorregut per la trajectòria vital i musical del compositor de La Garriga».

### Dijous 18 a 2/4 de 8 del vespre

*Quartet de corda*. A càrrec dels alumnes del Conservatori del Liceu. Obres de Haydn i Mozart.

### Dilluns 22 a les 1/4 de 8 del vespre

*La fanciulla del West*. Òpera de Giacomo Puccini. Enregistrada al The Metropolitan Opera de Nova York (projecció en DVD). Presentació d'Artur Peix.

### Dijous 25 a 2/4 de 8 del vespre

Bach. Apunts biogràfics i musicals. Fragments del concert *24 hores de Bach a la Markplatz de Leipzig* (projecció en DVD). Presentació d'Artur Peix.

## NOVEMBRE

### Dijous 8 a 2/4 de 8 del vespre

*Concert trio Il piacerei* (flauta, violí i clave). Obres del barroc italià i alemany.

### Dilluns 19 a 2/4 de 8 del vespre

Projecció del film *Presidenten* (1919), de Karl Theodor Dreyer (1889-1968). Amb música composta per aquest film, interpretada al piano pel seu autor, Carles Robert, acompanyat al clarinet per Francesc Puig, i al violoncel, per Gabriela Deakin.



## DESEMBRE

### Dilluns 17 a 1/4 de 8 del vespre

*Die Csardasfürstin*, opereta de Imre Kálmán (1882-1953). Enregistrada al Festival de Mörbisch el 2002 (projecció en DVD). Presentació d'Artur Peix.

### Dijous 20 a les 8 del vespre

Concert de Nadal. A càrrec de la coral Sarrià. Director: Víctor Frigola.

## QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

| RECORREGUT   | FACTORS        |                         |                              |  |                                     |
|--|----------------|-------------------------|------------------------------|--|-------------------------------------|
|  | DESNIVELL      | TEMPS DE MARXA EFECTIVA | CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA   | FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT              | GRAU DE DIFICULTAT                  |
| <b>Camí:</b> ample i de passeig<br><b>Senyalització:</b> no necessàriament<br><b>Dificultat:</b> mínima<br><b>Molt freqüentat. Per a no avesats a la muntanya</b>  | fins a 200 m   | fins a 2 hores          | preparació física mínima     | cap  | *<br>MOLT FÀCIL                     |
| <b>Camí:</b> ample i de bon fer<br><b>Senyalització:</b> sovint senyalitzat<br><b>Dificultat:</b> poc rellevant<br><b>Regularment freqüentat. Per a avesats a la muntanya</b>  | fins a 500 m   | fins a 4 hores          | preparació física lleugera   | cap  | **<br>FÀCIL                         |
| <b>Camí:</b> estret, pedregós, irregular<br><b>Senyalització:</b> no necessàriament<br><b>Dificultat:</b> possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans<br><b>Poc freqüentat. Per a excursionistes habituals</b>  | fins a 900 m   | fins a 6 hores          | preparació física bona       | possibilitat de factors meteorològics adversos | ***<br>CERT NIVELL DE DIFICULTAT    |
| <b>Camí:</b> Sender abrupte o inexistent, o itinerari d'alta muntanya poca o inexistent<br><b>Senyalització:</b> poca o inexistent<br><b>Dificultat:</b> possible grimpada (II) i/o trams amb neu poc drets (20°)<br><b>Poc freqüentat. Per a excursionistes experimentats</b>                           | fins a 1.200 m | fins a 8 hores          | preparació física notable    | es pot necessitar material específic           | ****<br>CAL EXPERIÈNCIA             |
| <b>Camí:</b> Itinerari d'alta muntanya<br><b>Senyalització:</b> sovint fora de les rutes establertes<br><b>Dificultat:</b> progressió amb tècniques d'alta muntanya, possibles passos d'escalada curts (III) o pendents de neu de més de 20°<br><b>Escassament freqüentat. Per a muntanyencs experts</b> | més de 1.200 m | més de 8 hores          | preparació física excel·lent | cal parlar amb el vocal                        | *****<br>CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA |



## Maig 2007

| Dates                      | Secció                  | Tipus d'activitat  | Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)   |
|----------------------------|-------------------------|--------------------|---|
| Dissabte 28 a dimarts 1    | Muntanya                | EXCURSIÓ ****      | <b>Massís de la Maladeta.</b> Vocals: Ignasi Vidal / Xavier Artuñedo  |
| Dimarts 1                  | Muntanya                | EXCURSIÓ *         | <b>Ruta del Carbó.</b> Vocals: Miquel Cinca / Angels Rodés  |
| Dijous 3                   | Historia i Art          | DIBUIX I PINTURA   | <b>Inauguració XX Biennal de dibuix i pintura,</b> a la sala d'exposicions, a les 8 del vespre  |
| Dijous 3                   | Càmping                 | EXCURSIÓ **        | <b>Matinal a Collserola.</b> Vocal: J.M. Batlle   |
| Dijous 3                   | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | <b>Aula de l'ordinador.</b> De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo   |
| Dissabte 5                 | Esport Adaptat          | NATACIÓ            | <b>6a Jornada Llga Catalana,</b> a la piscina de la Trinitat Vella a les 5 de la tarda  |
| Dissabte 5<br>Diumenge 6   | Muntanya                | EXCURSIÓ ***       | <b>Bagüenyola (Eriste).</b> Vocal: Marc Cabedo  |
| Diumenge 6                 | Muntanya                | EXCURSIÓ ***       | <b>El Sobrepuny.</b> Vocal: Mateu Espinal / Pilar Casals  |
| Diumenge 6                 | Muntanya                | EXCURSIÓ **        | <b>BTT a l'Alt Camp.</b> Vocal: Lluís Català  |
| Diumenge 6                 | Muntanya Jovent         | EXCURSIÓ *         | <b>Congost de Mont-Rebei.</b> Vocals: Álvaro Arenas / Gerard Gou  |
| Diumenge 6                 | Muntanya Joves          | EXCURSIÓ ***       | <b>Els pous del Bastareny i el Moixeró.</b> Vocal: Rafa Manzano   |
| Diumenge 6                 | Muntanya                | EXCURSIÓ *         | <b>Lletissonada.</b> Vocals: Dolors Hurí / Angels Rodés   |
| Diumenge 6                 | Muntanya                | EXCURSIÓ **        | <b>32a travessa del Montseny.</b> Vocal: Basili Pérez   |
| Diumenge 6                 | Fotografia              | SORTIDA CULTURAL   | <b>Visita guiada de la població Salàs de Pallars.</b> Vocal: Josefina Garriga   |
| Dilluns 7                  | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | <b>Videotertúlia.</b> A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes   |
| Dimecres 9                 | Geografia i C. Nat. ERB | SESSIÓ DE TREBALL  | A 2/4 de 7 del vespre al laboratori   |
| Dimecres 9                 | Geografia i C. Nat.     | CONFERÈNCIA        | <b>«Aspectes de la vegetació de la serra de Montsant»,</b> a cura de Carmina Coll i Francesc Vallhonrat. A les 8 del vespre a la sala del 5è pis            |
| Dijous 10                  | Geografia i C. Nat.     | CONFERÈNCIA        | <b>«Els canvis climàtics i els canvis en el paisatge vegetal els darrers vint mil·lenis»,</b> a cura de J.M. Panareda. A les 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dijous 10                  | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | Aula de l'ordinador. De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo  |
| Dijous 10                  | Càmping                 | EXCURSIÓ **        | <b>Sèquia de Manresa.</b> Vocals: R. Comella / J.M. Batlle  |
| Dissabte 12                | Muntanya                | EXCURSIÓ **        | <b>Montfalgars.</b> Vocal: Joan M. Vives  |
| Dissabte 12                | Historia i Art          | SORTIDA CULTURAL   | <b>Uldecona.</b> Vocal Mercè Falcó  |
| Dissabte 12<br>Diumenge 13 | Muntanya                | EXCURSIÓ **        | <b>20a Marxa romànica de resistència.</b> Vocal: Basili Pérez   |
| Diumenge 13                | Historia i Art          | EXCURSIÓ *         | <b>Vallès Oriental.</b> Vocal: Jordi Fontarnau  |
| Diumenge 13                | Muntanya                | EXCURSIÓ ***       | <b>Les canals de Sant Miquel.</b> Vocals: Pepe Guajardo / Montse Giménez  |
| Diumenge 13                | Geografia i C. Nat.     | EXCURSIÓ *         | <b>EXFAVEPRO a la Costa Brava: del cap de Sant Sebastià a la cala Pedrosa</b><br>Vocals: Roser Canals / Montserrat Orfila / Rafel Serra                     |
| Diumenge 13                | Geografia i C. Nat. ERB | TREBALL DE CAMP    | <b>Sortida a la Vall de Saltèguet</b>   |
| Diumenge 13                | Geografia i C. Nat. ERB | EXCURSIÓ **        | <b>Excursió geològica al Pedraforca.</b> Coordinació: M. Isabel Giménez   |
| Dilluns 14                 | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | <b>Noces de platí- Films de reportatges.</b> A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes  |
| Dimarts 15                 | Historia i Art          | VISITA CULTURAL    | <b>Exposició «Natures Mortes».</b> MNAC a 3/4 de 5. Vocal: Mercè Falcó  |
| Dimarts 15                 | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | <b>17è curset de vídeo digital.</b> A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes   |
| Dimecres 16                | Historia i Art          | SORTIDA CANTS      | <b>Parc de Torreblanda. Sant Just Desvern.</b> Vocals: Robert Híjar / Roser Castelló  |
| Dimecres 16                | Geografia i C. Nat.     | CONFERÈNCIA        | <b>«Les Pitiüses, indrets de tranquil·litat»,</b> a cura d'E. Ventura, a les 8 del vespre a la sala d'actes   |
| Dijous 17                  | Geografia i C. Nat.     | CONFERÈNCIA        | <b>«Els canvis climàtics i els canvis en el paisatge vegetal els darrers vint segles»,</b> a cura de J.M. Panareda, a les 8 del vespre a la sala d'actes    |
| Dijous 17                  | Càmping                 | SORTIDA CULTURAL   | <b>Girona temps de flors</b>  |
| Dijous 17                  | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL        | <b>Edita amb nosaltres.</b> De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo   |
| Dissabte 19                | Esport Adaptat          | NATACIÓ            | <b>Piscina Sant Jordi,</b> de 4 a 2/4 de 6 de la tarda  |
| Dissabte 19                | Geografia i C. Nat. ERB | VISITA MATINAL     | <b>Visita matinal al Parc Güell.</b> Vocal: Enric Orús  |
| Dissabte 19                | Muntanya                | EXCURSIÓ           | <b>Serra de Verdura (castell de Sant Salvador).</b> Vocals: F.X. Gregori / R.M. Comamala  |
| Dissabte 19                | Historia i Art          | EXCURSIÓ MATINAL * | <b>Els set turons de Barcelona.</b> Vocal: Vicenç Peig  |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Geografia i C. Nat. VGC | VIATGE             | <b>Viatge als Pirineus aragonesos, catalans i francesos.</b> Vocals: Francesc Juandó / Maria Vilalta  |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Muntanya                | EXCURSIÓ ***       | <b>Circuit del Port (2): de Pauils a Arnes.</b> Vocals: Joaquim Sánchez / Carles Portillo   |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Muntanya                | EXCURSIÓ ***       | <b>Pic de Nerassol.</b> Vocal: Teresa Larrieu   |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Muntanya Joves          | EXCURSIÓ ***       | <b>Cap de Creus i l'Albera.</b> Vocals: Ariana Cornet / Lluís Queralt   |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Muntanya Jovent         | EXCURSIÓ ***       | <b>Travessa la Porta del Cel.</b> Vocals: Álvaro Arenas / Xavier de la Varga  |
| Dissabte 19<br>Diumenge 20 | Muntanya                | EXCURSIÓ **        | <b>20a Marxa Gràcia-Montserrat.</b> Vocal: Basili Pérez   |



# Agenda

| Dates                      | Secció                     | Tipus d'activitat  | Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)  |
|----------------------------|----------------------------|--------------------|--|
| Diumenge 20                | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***       | <b>Cogulló d'Estela.</b> Vocals: Hermes Soler / Alexandre Costa  |
| Diumenge 20                | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***       | <b>Serra de Busa.</b> Vocal: Francesc Beato  |
| Diumenge 20                | Muntanya                   | EXCURSIÓ **        | <b>BTT Baix Empordà.</b> Vocal: Bernat Micó  |
| Diumenge 20                | Muntanya                   | EXCURSIÓ **        | <b>48a Marxa de regularitat.</b> Vocal: Miquel Cinca   |
| Diumenge 20                | Història i Art             | EXCURSIÓ *         | <b>Costa Daurada.</b> Vocal: Jacint Pallarols  |
| Diumenge 20                | Geografia i C. Nat.        | EXCURSIÓ *         | <b>Excursió amb autocar a Centelles i Paret Delgada.</b> Vocal: Francesc Gurri                                       |
| Diumenge 20                | Geografia i C. Nat. GEBRPA | EXCURSIÓ ***       | <b>Excursió al Montsant.</b> Vocals: Carmina Coll / Francesc Vallhonrat  |
| Dilluns 21<br>Dimarts 22   | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>70è Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2007.</b><br>A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dimarts 23                 | Geografia i C. Nat.        | PROJECCIÓ CONVERSA | <b>«Argentina: geografia».</b> A cura d'Albert Font, a 2/4 de 8 del vespre al 5è. pis                                |
| Dimarts 23                 | Geografia i C. Nat. ERB    | SESSIÓ DE TREBALL  | A 2/4 de 7 del vespre al laboratori  |
| Dimarts 23                 | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>70è Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2007.</b><br>A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dijous 24                  | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>Aula de l'ordinador.</b> De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo  |
| Divendres 25               | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>70è certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2007.</b><br>A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dissabte 26                | Història i Art             | VISITA CULTURAL    | <b>Jardins Bosc Bertran.</b> Vocal: M. Salomé López  |
| Dissabte 26                | Història i Art             | VISITA CULTURAL    | <b>Teatre del Liceu,</b> a 3/4 de 10 del matí. Vocal: Mercè Falcó  |
| Dissabte 26                | Muntanya Veterans          | EXCURSIÓ **        | <b>Delta de l'Ebre.</b> Vocals: Lluís Willaert / Toni Muñoz  |
| Dissabte 26<br>Diumenge 27 | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***       | <b>Pica del Canigó.</b> Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor  |
| Dissabte 26<br>Diumenge 27 | Muntanya Joves             | EXCURSIÓ ***       | <b>El Turbó.</b> Vocals: Jordi Armengol / Humbert Plantada   |
| Diumenge 27                | Muntanya                   | EXCURSIÓ ****      | <b>Taga-Serra Cavallera.</b> Vocals: Mateu Espinal / Pilar Casals  |
| Diumenge 27                | Muntanya                   | EXCURSIÓ **        | <b>51a Marxa d'orientació a Sant Joan de les Abadesses.</b> Vocal: Miquel Cinca                                      |
| Dilluns 28                 | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>70è Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2007.</b><br>A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dimarts 30                 | Atenció Soci               | CINEMA             | <b>Pel·lícules guanyadores del Festival de Muntanya de Torelló 2006</b>  |
| Dijous 31                  | Història i Art             | CANTS              | <b>Bagatge de cançons.</b> Sala nova 1r pis. De 6 a _ de 8 del vespre. Vocals: Híjar / R. Castelló                   |
| Dijous 31                  | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL        | <b>Aula de l'ordinador.</b> De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo  |

## Juny 2007

| Dates                         | Secció                  | Tipus d'activitat | Activitat (lloc/horari/ a cura de, vocals)  |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------|---|
| Dissabte 2<br>Diumenge 3      | Història i Art          | EXCURSIÓ *        | <b>Cap de setmana a la Catalunya del Nord. Cicle «Lloses i pedra en sec»</b> Vocal: August Bernat     |
| Dissabte 2<br>al Dilluns 4    | Muntanya                | EXCURSIÓ ***      | <b>Armeros i Montludé.</b> Vocals: Carlos Portillo / Joaquim Sánchez                                  |
| Dissabte 2<br>al Dilluns 4    | Muntanya                | EXCURSIÓ ****     | <b>Vinhamala.</b> Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor   |
| Dissabte 2<br>al Dilluns 4    | Muntanya                | EXCURSIÓ ***      | <b>Pic de Coma Pedrosa.</b> Vocals: F.X. Gregori / Rosa M. Comamala                                   |
| Dissabte 2<br>al Dilluns 4    | Muntanya                | EXCURSIÓ ***      | <b>BTT al Maestrà.</b> Vocal: Fernando López  |
| Dissabte 2<br>al Dilluns 4    | Muntanya Joves          | EXCURSIÓ ***      | <b>Travessa per Ordesa.</b> Vocals: Xavi Lladó / Oriol Fernández                                      |
| Dissabte 2<br>al dilluns 4    | Fotografia              | SORTIDA CULTURAL  | <b>Pasqua Granada a l'Aragó.</b> Vocal: Josefina Garriga  |
| Diumenge 3                    | Història i Art          | EXCURSIÓ *        | <b>Osona.</b> Vocal: Jordi Fontarnau  |
| Diumenge 3                    | Esport Adaptat          | EXCURSIÓ *        | <b>Sortida a Rupit, amb excursió a les cascades de Cantonigròs</b>                                    |
| Diumenge 3                    | Muntanya                | EXCURSIÓ **       | <b>Reus-Prades-Reus.</b> Vocal: Basili Pérez  |
| Dimarts 5                     | Cinema i Vídeo          | AUDIOVISUAL       | <b>Discussió pública del 70è Selectiu UNICA.</b> A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes              |
| Dimarts 6                     | Geografia i C. Nat.     | VIDEOREPORTATGE   | <b>«Cap d'any al desert del Níger».</b> A cura de Julià Sàez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dimarts 6                     | Geografia i C. Nat. ERB | SESSIÓ DE TREBALL | A 2/4 de 7 del vespre al laboratori   |
| Dijous 7                      | Història i Art          | DIBUIX I PINTURA  | <b>Inauguració de l'exposició de pintura d'Ingrid García- Moya,</b> a les 8 del vespre                |
| Dijous 7                      | Càmping                 | EXCURSIÓ **       | <b>El Corredor: de can Bordoï a Sant Sebastià i la torrassa del Moro</b>                              |
| Dijous 7                      | Càmping                 | REUNIÓ            | <b>Presentació i preinscripció del campament de vacances</b>  |
| Divendres 8<br>al diumenge 10 | Geografia i C. Nat.     | EXCURSIÓ *        | <b>EXFAVEPRO a les Planes de Son.</b> Vocals: Montserrat Orfila / Rafel Serra                         |



# Agenda



| Dates                      | Secció                     | Tipus d'activitat     | Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)  |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| Divendres 8                | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL           | Liurament de premis i projecció programa del 70è Selectiu UNICA. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes           |
| Dissabte 9                 | Esport Adaptat             | NATAció               | Piscina Sant Jordi, de 4 a 2/4 de 6 de la tarda  |
| Dissabte 9<br>Diumenge 10  | Activitats Infants         | EXCURSIÓ **           | La pica del Canigó pels Cortalets. Vocals: Núria Vilamur / Guillem Miralles  |
| Dissabte 9<br>Diumenge 10  | Muntanya                   | EXCURSIÓ              | Cap de Creus. Vocals: Joaquim Sánchez / Neus Zamel   |
| Dissabte 9<br>Diumenge 10  | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***          | Pic de l'Estanyó (Andorra). Vocals: Josep Perez / Mateu Espinal  |
| Dissabte 9<br>Diumenge 10  | Muntanya Jovent            | EXCURSIÓ **           | Pica del Canigó. Vocal: Álvaro Arenas  |
| Dissabte 9<br>Diumenge 10  | Muntanya                   | PROTECCIÓ DE L'ENTORN | Vallclara (Les Guilleries). Vocals: Enric Elies  |
| Diumenge 10                | Història i Art             | SORTIDA CULTURAL      | Bellvé de Cerdanya i Martinet. Vocal: Mercè Falcó  |
| Diumenge 10                | Geografia i C. Nat. ERB    | TREBALL DE CAMP       | Sortida a la vall de Saltèguet   |
| Diumenge 10                | Muntanya                   | EXCURSIÓ ****         | Ascensió al Puigmal. Vocals: Hermes Soler / Xavier Batista   |
| Dilluns 11                 | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL           | Noces de platí- Films d'animació. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes  |
| Dimecres 13                | Geografia i C. Nat.        | PROJECCIÓ CONVERSA    | «El Japó: vida i paisatge». A cura de Dora Serra, a 2/4 de 8 del vespre al 5è pis                                  |
| Dijous 14                  | Geografia i C. Nat.        | CONFERÈNCIA           | «Flora i vegetació de la bassa de Sanavastre». A cura de V.González i J.Nuet, a les 8 del vespre a la sala d'actes |
| Dijous 14                  | Càmping                    | SORTIDA CULTURAL      | Gavà. Mines prehistòriques i museu   |
| Dissabte 16                | Història i Art             | EXCURSIÓ *            | Costa Brava / La Selva. Vocal: Vicenç Peig   |
| Dissabte 16<br>Diumenge 17 | Esport Adaptat             | EXCURSIÓ **           | Sortida a Tamarit, per practicar el caic de mar  |
| Dissabte 16<br>Diumenge 17 | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***          | Travessa vall de Gerber-vall de Cabanes. Vocal: Teresa Larrieu   |
| Dissabte 16<br>Diumenge 17 | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***          | Punta Alta. Vocals: Xavier Batista / Josep Pastor  |
| Dissabte 16<br>Diumenge 17 | Muntanya Joves             | EXCURSIÓ ***          | El Canigó. Vocal: Mikael Baron   |
| Dissabte 23<br>Diumenge 24 | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***          | Torreta de l'Orri. Vocals: P. Guajardo / M. Giménez  |
| Dissabte 16                | Muntanya                   | EXCURSIÓ **           | 1a Marxa Cap del Rec. Vocal: Basili Perez  |
| Diumenge 17                | Muntanya                   | EXCURSIÓ ****         | Penyes Altes del Moixeró. Vocal: Francesc Beato  |
| Diumenge 17                | Història i Art             | DIBUIX I PINTURA      | Sortida a Pedralbes. Vocal: Francesca Valls  |
| Diumenge 17                | Geografia i C. Nat. ERB    | EXCURSIÓ **           | Excursió botànica als voltants de Taradell. Vocals: Núria Arnan / Jordi Canosa                                     |
| Dilluns 18                 | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL           | Activitats musicals. La clemenza di Tito. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes                                  |
| Dimecres 20                | Geografia i C. Nat. ERB    | SESSIÓ DE TREBALL     | A 2/4 de 7 del vespre al laboratori  |
| Dimecres 20                | Geografia i C. Nat.        | AUDIOVISUAL           | «El Tibet, el sostre del món». A cura de Jordi Llorens, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes                    |
| Dijous 21                  | Cinema i Vídeo             | AUDIOVISUAL           | Edita amb nosaltres. De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo   |
| Dijous 21                  | Fotografia                 | PROJECCIÓ CONCURS     | XXXIV Premi Joan Camps i Coma. A la sala d'actes a les 8 del vespre  |
| Dijous 21                  | Càmping                    | EXCURSIÓ ***          | Puigmal des de Fontalba  |
| Dissabte 23<br>Diumenge 24 | Muntanya                   | EXCURSIÓ **           | Puig Peric. Vocals: Joaquim Sánchez / Neus Zamel   |
| Dissabte 23<br>Diumenge 24 | Muntanya                   | EXCURSIÓ **           | El Canigó. Vocal: Francesc Chiva   |
| Dissabte 23<br>Diumenge 24 | Muntanya Jovent            | EXCURSIÓ **           | Sant Joan Bivac a la Gorra Frígia. Vocal: Álvaro Arenas  |
| Diumenge 24                | Història i Art             | EXCURSIÓ *            | Costa Brava. Vocal: Jacint Pallarols   |
| Dimecres 27                | Geografia i C. Nat.        | VIDEOREPORTATGE       | «Nord d'Argentina». A cura de Julià Sàez, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.                                 |
| Dijous 28                  | Història i Art             | CANTS                 | Bagatge de cançons, a la sala nova 1r pis. De 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocals: Robert Hijar / Roser Castelló       |
| Dissabte 30<br>Diumenge 1  | Geografia i C. Nat. GEBRPA | ESTADA BOTÀNICA       | Estada botànica a la Molina i cloenda del curs 2006/2007 al xalet de la UEC  |
| Dissabte 30<br>Diumenge 1  | Muntanya                   | EXCURSIÓ ***          | Coma Pedrosa. Vocals: Xavier Perramon / Josep Pastor   |
| Dissabte 30<br>Diumenge 1  | Muntanya                   | EXCURSIÓ ****         | Crestes del Pic Rodó. Vocal: Emili Rissech   |
| Dissabte 30<br>Diumenge 1  | Muntanya Joves             | EXCURSIÓ ***          | La fascinant i coneguda Olla de Núria. Vocals: Marta Garcia / Maria Gausí  |
| Dissabte 30<br>Diumenge 1  | Muntanya                   | EXCURSIÓ **           | 17a Travessa Núria-Queralt. Vocal: Basili Perez  |



# Les seccions

## SECCIÓ DE MUNTANYA

### La Secció informa

La Secció de Muntanya organitza el cicle d'excursions, «Els 100 Cims», que durant els propers 4 anys permetrà assolir un centenar dels cims més representatius dels nostre país, Andorra i Catalunya del Nord. El catàleg de cims ha estat elaborat a proposta de les delegacions territorials de la FEEC.

Cal recordar que la finalitat d'aquest cicle es posar a l'abast dels participants la coneixença de les nostres muntanyes i que no és una competició.

Tothom pot participar en les excursions del cicle, però per poder validar el cim a la FEEC, cal tenir la llicència federativa en qualsevol de les seves modalitats.

### Cicle d'excursions Els 100 cims

#### Temporada 2007/2008 (llista provisional):

- 12 de maig - Montfalgars (1.610 m)
- 20 de maig - cogulló d'Estela (1.847 m)
- 26/27 de maig - Canigó (2.784 m)
- 10 de juny - Puigmal (2.909 m)
- 23/24 juny - torreta de l'Orri (2.439 m)
- 30/01 juny/juliol - Coma Pedrosa (2.946 m)
- 14/15 de juliol - Monsent de Pallars (2.883 m)
- 21/22 juliol - tuc de Molières (3.010 m)
- 30 de setembre - torre d'Eina (2.850 m)
- 7 d'octubre - creu de Montagut (810 m)
- 21 d'octubre - puig de les Àligues (1.341 m)
- 28 d'octubre - Comanegra (1.557 m)
- 11 de novembre - pic de la Cova (673 m), talaia del Montmell (861 m)
- 18 de novembre - Sant Miquel de Solterra (1.202 m)
- 25 de novembre - la mola de Sant Llorenç del Munt (1.104 m), Montcau (1.056 m)
- 2 de desembre - turó de Magarola (432 m)
- 16 de desembre - Cabrera (1.306 m)
- 23 de desembre - castell de Burriac (301 m)
- 30 de desembre - Montclar (417 m)

### Trobada de vocals de la Secció de Muntanya

**Dimarts 15 de maig**  
**a 2/4 de 9 del vespre**

Lliurament dels carnets de vocal, i xerrada sobre els drets i deures del vocal. Després hi haurà un sopar informal. Presidirà l'acte Josep M. Puente, president del Centre. Us demanem que confirmem l'assistència.

### Excursions de vacances d'estiu

#### Illes Canàries: estada a Hierro i ascensió al Teide

**Del 3 al 15 d'agost**

Reunions informatives

**2a Reunió:** dijous 17 de maig, a 1/4 de 9 del vespre a l'aula Artur Osona.

**3a Reunió:** dijous 19 de juliol a a 1/4 de 9 del vespre l'aula Artur Osona.

Allotjament

A **Hierro:** apartaments Frontera i Júcar, Principal de Tigaday, valle del Golfo. Tigaday - Frontera.

A **Tenerife:** Hotel Nopal \*\*\*

Viatge, excursions i visites

**Vocals:** Francesc Beato, Josep M. Griera i Joan Bernat Andreu.

**Divendres 3 d'agost:**

Viatge en avió de Barcelona a Tenerife i Hierro. Hostalatge en apartaments de Frontera.

**Dissabte 4 d'agost:**

Excursió al Camino de la Virgen.

**Itinerari llarg:** santuari de la Virgen de los Reyes - piedra del Regidor - cruz de los Humilladeros - fuente de Binto - Malpaso (1.501 m) - cruz de los Reyes.

**Hores de camí:** 4 h.

**Desnivell:** +770 m

**Itinerari curt:** santuari de la Virgen de los Reyes - piedra del Regidor - monument General Serrano i retorn al santuari de la Virgen de los Reyes.

**Hores de camí:** 2 h.

**Desnivell:** +370 m

**Mapa:** El Hierro. Freytag&berndt. Escala 1:30.000.

**Dimenge 5 d'agost:**

Excursió de Taibique a Puerto de Naos.

**Itinerari llarg:** Taibique - montaña del Juramento - montaña de la Lujura - Hoya de Maria - montaña del Jable - Restinga - Puerto de Naos.

**Hores de camí:** 4 h 30 min.

**Desnivell:** +830 m

**Itinerari curt:** Montaña de la Lujura - Hoya de Maria - montaña del Jable - Restinga - Puerto de Naos.

**Hores de camí:** 3 h.

**Desnivell:** -513 m

**Dilluns 6 d'agost:**

Excursió al Camino de Jinama.

**Itinerari llarg:** Frontera - ermita de Sant Salvador - mirador del Golfo - Balladero de las Brujas - ermita de la Caridad - Frontera.

**Hores de camí:** 5 h 30 min.

**Desnivell:** +975 m / -975 m

**Itinerari curt:** Frontera - montaña de la Caldereta - Hoya Grande - Hoya Pequeña - los Corchos - Frontera.

**Hores de camí:** 2 h 30 min.

**Desnivell:** +350 m / -350 m

**Dimarts, 7 d'agost:**

Visita a indrets i poblacions de l'illa amb autocar. Hierro: Punta a Punta.

Ruta en autocar: Frontera - Sabinosa - el Pinar - la Hoya del Morcillo - Tacorón - Restinga - Pozo de las Calcosas - Charco Manso - Roque de la Bonanza - Valverde i Frontera.

**Dimecres, 8 d'agost:**

Excursió a El Sabinar.

**Itinerari llarg:** santuari Virgen de los Reyes - el Sabinar - mirador de los Bascos - Sabinosa - Pozo de la Salud.

**Hores de camí:** 4 h.

**Desnivell:** -730 m

**Itinerari curt:** santuari Virgen de los Reyes - el Sabinar - mirador de los Bascos i retorn al Santuari Virgen de los Reyes.

**Hores de camí:** 2 h 45 min.

**Desnivell:** 80 m

**Dijous 9 d'agost**

Excursió de Vallverde a la Puntas.

**Itinerari llarg:** Vallverde - montaña de la Pelota - Garoé (Arbol Santo) - montaña Pedraje - las Montañetas - ermita Virgen de la Peña - las Puntas (El Matorral).

**Hores de camí:** 5h.

**Desnivell:** +500 m / -950 m

**Itinerari curt:** las Montañetas - ermita Virgen de la Peña - las Puntas (El Matorral).

**Hores de camí:** 2h 30 min.

**Desnivell:** -670 m

**Divendres 10 d'agost**

Viatge en avió de l'illa de Hierro a la de Tenerife. Estada a l'hotel a Puerto de la Cruz.

**Dissabte 11 d'agost**

Excursió a barranco de Masca

**Itinerari:** Masca - barranco de Masca - platja de Masca. De la platja de Masca amb vaixell (per veure dofins i balenes) en portarà al port de los Gigantes.

**Hores de camí:** 3 h 15 min.

# Les seccions



**Desnivell:** -600 m

**Mapa:** IGN (1093) 38-40. Escala 1:50.000

## Diumenge 12 d'agost

Visita a indrets i poblacions de l'illa amb autocar.

**Ruta amb autocar:** Puerto de la Cruz, l'Orotava, Icod de los Vinos, Erjos, Santiago del Teide, Platja de les Americas les Cañades del Teide, Puerto de la Cruz.

A la tarda, excursió de les Cañades al refugi Altavista.

**Itinerari:** carretera de les Cañades (km. 40) - montaña Blanca - refugi d'Altavista. (Sopar i dormir al refugi).

**Hores de camí:** 3 h.

**Desnivell:** +925 m

## Dilluns 13 d'agost

Excursió al Teide

**1r Itinerari:** refugi d'Altavista - cueva del Hielo - Teide.

**Hores de camí:** 1 h 45 min. Desnivell: 440 m.

**2n Itinerari:** estació superior telefèric - Teide - cueva del Hielo - refugi d'Altavista - montaña Blanca - carretera de les Cañades (km. 40).

**Hores de camí:** 4 h 30 min.

**Desnivell:** +300 m / -1.350 m

**Itinerari:** 3er Estació superior telefèric, Pic del Teide, estació superior del telefèric.

**Hores de camí:** 1 h 30 min

**Desnivell:** +300 m / -300 m

**Mapa:** IGN (1098) 38-41 i (1093) 38-40. Escala 1:50.000

## Dimarts 14 d'agost

De los Silos a Erjos.

**Itinerari llarg:** Los Silos - barranco de Bucarón - Erjos - barranco de Cuevas Negras - los Silos.

**Hores de camí:** 5 h 30 min.

**Desnivell:** +950 m / -950 m

**Itinerari curt:** Erjos - barranco de Cuevas Negras - los Silos.

**Hores de camí:** 2 h 45 min.

**Desnivell:** -800 m

## Dimecres 15 d'agost

Viatge en avió de Tenerife a Barcelona.

## GR 11, de la Mediterrània a l'Atlàntic: Irati - Hondarribia

### De l'1 al 9 d'agost

#### Dia 1

Viatge en autocar de Barcelona a Isaba. Estada a l'alberg Oxanea.

#### Dia 2: Irati - fàbrica d'Orbaitzeta

Viatge en autocar entre Isaba i Irati. Trasllat en autocar entre la Fàbrica d'Orbaitzeta i el Camping Urrobi (Espinal).

**Itinerari:** Casas de Irati (860 m) - Puente de la Cuestión (825 m.) - Collada Superior de Morate (1.060 m) -

Collado de Orión (970 m) - Casa Mateo - fàbrica d'Orbaitzeta (840 m).

**Estada:** camping Urrobi

**Temps:** 3 h 45 min

**Desnivell:** 235 m

#### Dia 3: Fàbrica d'Orbaitzeta - Auritz (Burguete)

Trasllat en autocar entre el càmping Urrobi i la Fàbrica d'Orbaitzeta.

**Itinerari:** fàbrica d'Orbaitzeta (840 m) - Majada de Azpegi (1.075 m) - Collado de Arnostegi - Collado de Menditxipi (1.360 m) - Collado de Lepoeder (1.445 m) - Astobizkar (1.506 m) - Puerto de Ibañeta (1.057 m) - Orreaga / Roncesvalles (952 m) - Auritze / Burguete (898 m).

**Estada:** càmping Urrobi (a 2 km d'Auritz)

**Temps:** 5 h 25 min

**Desnivell:** 666 m

#### Dia 4: Auritz (Burguete) - Port d'Urkiaga

Trasllat en autocar des del port d'Urkiaga a l'alberg Valle de Baztan (Lekaroz)

**Itinerari:** Auritze / Burguete (898 m) - Collado de Arbilleta (1.135 m) - Casa Pablo (840 m) - avantcim de l'turumburu (1.260 m) - Collado de Adatún (1.200 m) - Puerto de Urkiaga (912 m).

**Estada:** alberg Valle de Baztan (Lekaroz)

**Temps:** 5 h

#### Dia 5: Port d'Urkiaga - Elizondo

**Itinerari:** Puerto de Urkiaga (912 m) - Collado de Enekorri (1.140 m) - Collado de Bustalorro (1.180 m) - Collado Zaldegí (947 m) - Collado de Urballo (890 m) - Collado Bailei (606 m) - Ermita de Santa Engracia (354 m) - Elizondo (200 m)

**Estada:** alberg Valle de Baztan (Lekaroz), a pocs quilòmetres d'Elizondo.

**Temps:** 4 h 45 min

#### Dia 6: Elizondo - Bera de Bidasoa

Trasllat en autocar des de Bera de Bidasoa a Irún.

**Itinerari:** Elizondo (200 m) - Plano de Amezi (580 m) - Collado de Iñaberi (795 m) - Collado de Eskisaroi (510 m) - Collado de Ursumiatza (530 m) - Collado de Irazako (530 m) - Collado de Nabarlatz (475 m) - Puerto de Lizarieta (441 m) - Collado de Idoia (260 m) - Bera de Bidasoa (56 m)

**Estada:** alberg Martindozenea (Irún)

**Temps:** 7 h

**Desnivell:** 595 m

#### Dia 7: Bera de Bidasoa - Irún

**Itinerari:** Bera de Bidasoa (56 m) - Presa de San Antón (240 m) - Collado de Ursaín (460 m) - Collado de Erlaitz (449 m) - Ermita de San Marcial (200 m) - Irún (5 m).

**Estada:** alberg Martindozenea (Irún)

**Temps:** 4 h

**Desnivell:** 410 m

#### Dia 8: Irún - Cabo Higuer

**Itinerari:** Irún (5 m) - Hondarribia (24 m) - Cabo Higuer (42 m).

**Estada:** alberg Martindozenea (Irún)

**Temps d'anada:** 1h 30 min

**Dia 9:** Tornada a Barcelona. Viatge en tren d'Irún a Barcelona.

## Excursions

### El Sobrepuny 6 de maig

**Itinerari:** la Nou del Berguedà - Casadesús - cap de Tastanós - collada de Pasquals - collada de Picamill - Sobrepuny (1.655 m) - Sant Romà de la Clusa - castell de l'Areny.

**Temps de camí:** 5 h 45 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +910 m / -700 m

**Mapa:** Berguedà (ICC)

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Mateu Espinal / Pilar Casals



### Les Canals de Sant Miquel 13 de maig

**Itinerari:** pont del Climent - coll de l'Ovellar - coll dels Pins - serrat de Migdia - Sant Miquel de les Canals - embassament de la Baells (Pont del Doró) - pont del Climent.

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +500 m / -500 m

**Mapa:** Berguedà (ICC)

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Pepe Guajardo / Montse Giménez

### Serra de Verdura i castell de Sant Salvador 19 de maig

**Itinerari:** la Selva de Mar - coll de Sant Genís - castell de Sant Salvador - coll del Mosquit - Santa Helena - Sant Pere de Rodes - vall de Santa Creu - platja Port de la Vall - el Port de la Selva.

**Temps de camí:** 4 h 25 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** +755 m

**Mapes i informació:** Cap de Creus /





# Les seccions

*l'Albera (Guia Alpina)*. Editorial Alpina  
**Viatge:** autocar  
**Vocal:** F. X. Gregori / Rosa M. Comamala

## Cogulló d'Estela (Els 100 cims) 20 de maig

**Itinerari:** Queralt - font del Bou - riu Demetge - Espinalbet - santuari de Corbera - font de Tagast - bassa dels Rasets - roca d'Auró - forat d'Estela - font d'Estela - cogulló d'Estela - l'Avellanosa - Espinalbet.

**Temps de camí:** 6 h 30 min

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +850 m / -800 m

**Mapes i informació:** *Rasos de Peguera*. *Serra d'Ensija*. Mapa guia excursionista E-25 (Editorial Alpina). Escala: 1:25.000

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Hermes Soler / Alexandre Costa

## Serra de Busa 20 de maig

**Itinerari:** font de les Cases Baixes - ermita de Sant Iscle i Santa Victòria - grau de l'Areny - el Rial - mas de la Vila - pla de Busa - el Capolatell - el Cogul - font de la canal de casa Vila - casa de Tres Serres - font de les Cases Baixes.

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +670 m

**Informació:** *Caminant per la Vall de Lord* de Jaume Fruitós.

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Francesc Beato



## Circuit del Port (2): de Paüls a Arnes

19-20 de maig

**Itinerari:**

**Dissabte:** arribada a Paüls

**Diumenge:** Paüls - coll de la Gilaberta - mas de les Crevetes de Lloà - masos de Fandos i Capellà - estrets de Boter - pas de la Barca - barranc de Piquer - coll de la Terra - coll de Blanco - estrets d'Arnes - mas Nou - Arnes.

**Temps de camí:** 7 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +1.000 m

**Estada:** alberg del Port (Paüls)

**Mapa:** *El Port* (Editorial Piolet)

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Joaquim Sánchez / Carles Portillo

**Reunió informativa:** 17 de maig a 2/4 de 9 del vespre

## Taga (2.040 m) - serra Cavallera 27 de maig

**Itinerari:** Bruguera - Taga - portella d'Ogassa - puig Estela - coll de Ral - Surroca de Baix (Ogassa).

**Temps de camí:** 6 h 30

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +1.100 / -1.300 m

**Mapes i informació:** *Vall de Camprodon - vall de Ribes*. Mapa guia excursionista (Editorial Alpina). Escala: 1:50.000

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Mateu Espinal / Pilar Casals

## Cap de Creus 9-10 de juny

**Itinerari:** per concretar

**Estada:** Llançà (casa de colònies)

**Mapes i informació:** *Cap de Creus* (SUA Edizioak)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Joaquim Sánchez i Neus Zamel

**Reunió informativa:** 7 de juny a 2/4 de 9 del vespre

## Penyes altes del Moixeró (2.276 m)

17 de juny

**Itinerari:** Grèixer - camp de Ventolana - canal de la Serp - collet del Raset - penyes altes del Moixeró - coll de Jou - l'Hospitalet de Roca-sança.

**Temps de camí:** 5h 45 min

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +1.200 m

**Informació:** *Senders al Parc Natural Cadí Moixeró*

**Vocal:** Francesc Beato

## Torreta de l'Orri (Els 100 Cims) 23-24 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** Rubió - refugi Comes de Rubió

**Diumenge:** refugi Comes de Rubió - torreta de l'Orri (2.440 m) - Rubió

**Temps de camí:** 1h 30 min (ds.) / 5 h 30 min (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +300 m (ds.) / +460 m, -700 m (dg.)

**Estada:** en refugi en règim MP

**Mapa:** *Sant Joan de l'Erm* (Editorial Alpina)

**Viatge:** autocar

**Vocals:** Pepe Guajardo / Montse Giménez

## Veterans

### Delta de l'Ebre

26 de maig

**Itinerari:**

**Autocar:** Barcelona - Sant Carles de la Ràpita - Deltrebre - Barcelona

**Caminadors:** Sant Carles de la Rapita - font d'en Burgà - barranc i masia de Mata-redona - roca Foradada (670 m) - cercle megalític.

**Tarda:** Excursió en vaixell des de Deltrebre a la desenbocadura del riu.

**No caminadors:** Sant Carles de la Rapita, visita i dinar opcional.

**Temps de camí:** 2 h 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivells:** +670 / -670m

**Lloc i hora de trobada:** Ronda Universitat-Balmes a 1/4 de 8 del matí

**Obertura d'inscripcions:** 10 de maig

**Vocals:** Lluís Willaert i Toni Muñoz

### Excursió per la Renclusa

7-8 de juliol

**Itinerari dissabte:**

**Autocar:** Barcelona - Balaguer - Alfarrràs - Benabarre -Graus -Benasc - pla de l'Hospital - Cerler - Benasc - pla de l'Hospital - Barcelona.

**Dissabte:** Tots anirem en l'autocar des de pla de l'Hospital fins a la Besurta. Aquí ens dividim.

**Caminadors:** Plans de la Besurta (1.897m) - Güell del Toro - pla d'Aigualluts (dinar de motxilla) - refugi de la Renclusa (2.140 m).

**No caminadors:** per determinar

**Temps de camí:** 2 h 30 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivells:** +243 m

**Estada:** refugi del la Renclusa en règim de MP

**Itinerari diumenge:**

**Caminadors:** esmorzar al refugi de la Renclusa - estany de Paderna (2.240 m) - coll de Paderna (2.504 m; facultatiu) - la Renclusa - plans de la Besurta - pla de l'Hospital.

**No caminadors:** per determinar

**Tots:** dinar a les 3 a l'Hostal Llanos del Hospital. Retorn a Barcelona

**Temps de camí:** 3 h (5 h si es puja al coll de Paderna)

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** +364 m / -750 m

**Mapa:** *Valle de Benasque* (Editorial Alpina). Escala: 1:30.000

**Lloc i hora de trobada:** Ronda Universitat/Balmes a 1/4 de 7.

**Obertura d'inscripcions:** 15 de juny

**Vocal:** Toni Muñoz / Enric Nosàs



# Les seccions

**N.b.:** es pot portar sac de dormir o funda de roba. Al refugi venen sacs de celuloosa a 4 €, i també proveeixen de mantes; cal portar tovallola.

## Alta muntanya a l'estiu

### Massís de la Maladeta

28, 29, 30 d'abril i 1 de maig

**Itinerari:**

**Dissabte:** arribada al refugi de la Renclusa

**Diumenge:** pic de Sayó o 2n pic occidental de la Maladeta (3.220 m)

**Dilluns:** pic per determinar

**Dimarts:** tornada

**Dificultat:** \*\*\*\* Cal experiència

**Material:** piolet i grampons

**Estada:** refugi de la Renclusa

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Iganis Vidal / Xavier Artuñedo

### Pics de Bagüenyola o d'Eriste (3.051 m)

5-6 de maig

**Itinerari:** per concretar

**Desnivells:** +1.200 m (ds.) / +500 m (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Estada:** amb tendes a l'ivó de Bagüenyola (2.525 m)

**Mapa:** Posets-Perdiguero (Editorial Alpina)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Marc Cabedo

### Travessa pel pic de Nerassol (2.633 m)

19-20 de maig

**Itinerari:**

**Dissabte:** l'Hospitalet-près-l'Andorre - cabana de la Vésine.

**Diumenge:** cabana de la Vésine - estany de Sisca - portella de Sisca (pic de Nerassol) - estany de Pédourrès - l'Hospitalet-près-l'Andorre.

**Temps de camí:** 2 h 30 min (ds.) / 5-7 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +650 m (ds.) / +350 m (+200 pic Nerassol) (dg.)

**Estada:** cabana de la Vésine (refugi bivac)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Teresa Larrieu

### Massís del Canigó (2.784 m)

26-27 de maig

**Itinerari:**

**Dissabte:** refugi Merialles - refugi Aragó (2.125 m)

**Diumenge:** refugi Aragó - plans de Cadí - pica del Canigó (2.784 m)

**Temps de camí:** 2 h (ds.) / 7 h (dg.)

**Desnivells:** +400 m (ds.) / +660 m -1.066 m (dg.)

**Estada:** en tendes

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Xavier Batista / Josep Pastor

### Tuc des Armèros i Montludé

Del 2 al 4 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** per determinar

**Diumenge:** Baguegue - prats de l'Escobar - collada de Varradós - tuc des Armèros (2.516 m) - collada de Varradós - cabana de l'Artiguete.

**Dilluns:** Vilamós - cabana de Sa Cauba - estany Llong de Vilamós - estany Redó - Montludé (2.517m)

**Temps de camí:** 7/8 h cada dia menys dissabte

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +1.106 m (dg.) / +1.217 m (dl.)

**Estada:** alberg o refugi

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Carlos Portillo / Joaquim Sánchez

### La Pique Longue del Vinhamala (3.298 m)

Del 2 al 4 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** viatge a zona d'acampada Barrage d'Ossue.

**Diumenge:** Barrage d'Ossue - Rou des Oulettes - glaciari d'Ossue - Pique Longue del Vinhamala - Barrage d'Ossue

**Dilluns:** viatge de tornada

**Temps de camí:** 10 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Desnivells:** +1.500 m / -1.500 m

**Estada:** en tendes

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Xavier Batista / Josep Pastor

### Pics de Coma Pedrosa (2.939 m) i Medacorba (2.913 m)

Del 2 al 4 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** Barcelona - Arinsal - refugi del Pla de l'Estany - estanys de Montmantell - pic de les Fonts (2.749 m) - refugi de Pla de l'Estany.

**Diumenge:** refugi de Pla de l'Estany - collada dels Estanys Forcats - estanys de Baiau - pic de Medacorba (2.913 m) - refugi dels estanys de Baiau.

**Dilluns:** refugi dels estanys de Baiau - portella de Baiau - pic de Coma Pedrosa (2.939 m) - estany Negre - estany de les Truites - Arinsal.

**Temps de camí:** 5 h 30 min (ds.); 3 h 30 min (dg.); 4 h 30 min (dl.)

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +1.150 m (ds.); +860 m (dg.);

+420 m / -1.340 m (dl.)

**Estada:** refugi bivac del Pla de l'Estany (ds.); refugi bivac dels estanys de Baiau (dg.)

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Francesc X.Gregori / Rosa M. Comamala

### Pic de l'Estanyó (2.915)

9-10 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** Os de Civís - coll de Conflent (1.254 m) - pic de Salòria (2.789 m)

**Diumenge:** la Rabassa - borda de Sorteny - serra del Roc del Rellotge - pic de l'Estanyó (2.915 m)

**Temps de camí:** 3h (ds.) / 5h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivells:** +600 m, -600 (ds.) / +1.000 m, -1.000m (dg.)

**Estada:** alberg

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Josep Pérez / Mateu Espinal

### Puigmal (2.913 m)

10 de juny

**Itinerari:** Núria - coma de l'Embut - Puigmal (2.913 m) - Fontalba - Queralbs.

**Temps de camí:** 7 h

**Desnivells:** +960 m / -1.690 m

**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència

**Viatge:** autocar i cremallera

**Vocal:** Hermes Soler / Xavier Batista

### Travessa vall de Gerber - vall de Cabanes

16-17 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** Mare de Déu de les Ares - vall de Gerber - coll d'Amitges - (pic d'Amitges) - refugi d'Amitges.

**Diumenge:** refugi d'Amitges - estany de Ratera - port de Sant Maurici - (pic de Bassiero E) - vall de Cabanes - el Callau.

**Temps de camí:** 5-6 h (ds.) / 7-8 h (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Desnivell:** +850 m (ds.) / +650m (dg.)

**Estada:** refugi d'Amitges

**Viatge:** cotxes propis

**Vocal:** Teresa Larrieu

### Punta Alta (3.014 m)

cicle «Els nostres refugis»

16-17 de juny

**Itinerari:**

**Dissabte:** embassament de Cavallers (1.780 m) - pletiu de riu Malo - refugi Joan Ventosa Calvell (2.215 m).

**Diumenge:** refugi - estany Gran de Colieto - estany de la Roca - punta Alta (3.014 m) - embassament de Cavallers.

**Temps de camí:** 2 h (ds.) / 7 h 30 min



# Les seccions

(dg.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Desnivells:** +450m (ds.) / +1.050 m, -1.500 m (dg.)**Estada:** refugi en règim de MP**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Xavier Batista / Josep Pastor

## Puig Peric (2.810 m)

**23-24 de juny**
**Itinerari:****Dissabte:** arribada al refugi de les Bulloses. Recorregut pels estanys.**Diumenge:** refugi de les Bulloses - estany de les Bulloses - estany de l'Esparver - puig Peric (2.810 m).**Temps de camí:** 5 h**Dificultat:** \*\* fàcil**Desnivells:** +810 m**Estada:** refugi de les Bulloses**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Joaquim Sánchez / Neus Zamel

## El Canigó

**23-24 juny**
**Itinerari:** per concretar. Veurem com surt la Flama del Canigó.**Estada:** en tendes**Vocal:** Francesc Chiva

## El Coma Pedrosa (2.939 m)

**Cicle «Els 100 cims»**
**30 de juny i 1 juliol**
**Itinerari:****Dissabte:** Barcelona - refugi Comapedrosa**Diumenge:** refugi de Coma Pedrosa - pic de la Coma Pedrosa - aparcament.**Temps de camí:** 2h 30 min (ds.) / 7 h (dg.)**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Desnivells:** +660m (ds.) / +700m, -1360m (dg.)**Estada:** refugi mitja pensió**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Josep Pastor / Xavier Perramon

## Crestes del pic Rodó (2.645 m),

**Anyeller i roc del Boc**
**30 juny 1 juliol**
**Itinerari:****Dissabte:** Barcelona - Puigcerdà - prats de Balaguer - vall de la Riberola - barraques de l'Orri - pic Rodó - Anyeller - barraques de l'Orri.**Diumenge:** barraques de l'Orri - puig Conca Sud - puig Conca Nord - roc del Boc - barraques de l'Orri - prats de Balaguer.**Temps de camí:** 8h (ds.) / 6h (dg.)**Dificultat:** \*\*\*\* cal experiència**Desnivells:** +1.000 (ds.) / +1.000 m (dg.)**Estada:** en tendes a la vall de Riberola,

al costat refugi bivac de les barraques de l'Orri

**Mapes:** *Pirineus n°20 Puigmal* (ICC/Rando Éditions); *Costabona* (Editorial Alpina), *Vall de Núria-Ulldeter* (Editorial Alpina)**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Emili Rissech**N.b.:** Crestes de poca dificultat (màxim III<sup>e</sup>, però amb algú pas molt exposat). Cal experiència en crestes, i estar en bona forma física. Cal portar talabard, cintes, rapelador, mosquetons de seguretat i casc.

## Travessies d'alta muntanya pel parc d'Aigüestortes

**7-8 de juliol**
**Itinerari:****Dissabte:** embassament de Cavallers - refugi Ventosa i Calvell.**Diumenge:** refugi - estany Gran de Culieto - collet de Contraix - estany de Contraix - prats d'Aigüadassí - planell d'Aigüadassí - planell d'Aigüestortes - estany de la Llebre - aparcament Vall de Boí**Temps de camí:****Dissabte:** 2h 45 min**Diumenge:** 6h 15 min**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Desnivell:** +450 m (ds.) / +620 m (dg.)**Estada:** refugi Ventosa i Calvell**Mapa:** *Vall de Boí* (Editorial Alpina)**Viatge:** autocar**Vocal:** Joaquim Sánchez / Carles Portillo

## Pic de la Serrera (2.912 m)

**i pic de la Cabaneta (2.862 m)**
**7-8 de juliol**
**Itinerari:****Dissabte:** Barcelona - Andorra - vall de Ransol - estanys de Meners - pic de la Serrera.**Diumenge:** els plans de l'Aldosa - collada de la Coma - pic de la Cabaneta - estany Gran de la Vall de Riu - retorn als vehicles.**Temps de camí:** 5 h 30 min (ds.) / 6 h 30 min (dg.)**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Desnivell:** +995 m (ds.) / +1.030 m (dg.)**Pernocta:** en tendes**Mapes:** *Andorra* (Editorial Alpina)**Viatge:** cotxes propis**Vocals:** F. X. Gregori / Rosa M. Comamala

## Pic d'Alba (3.107 m)

**«Els 100 Cims»**
**7-8 de juliol**
**Itinerari:****Dissabte:** Besurta - refugi de la Renclusa**Diumenge:** refugi de la Renclusa - coll

de Paderna - pic d'Alba - plans de Besurta

**Temps de camí:** 45 min (ds.) / 8h (dg.)**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Desnivells:** +200 m (ds.) / +1.000, -1.200 m (dg.)**Estada:** refugi de la Renclusa en règim de MP**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Xavier Batista / Josep Pastor

## BTT / cicloturisme

### Alt Camp

**6 de maig**
**Itinerari:** Vila-rodona - Canferrer de la Cogullada - Aiguaviva - el pla de Manlleu - can Llenes - les Pobles - Santes Creus - Vila-rodona**Quilometratge:** 45,5 km**Desnivells:** + 350 m**Dificultat:** \*\* fàcil**Modalitat:** CT**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Lluís Catalá

### Baix Empordà

**20 de maig**
**Itinerari:** cal concretar**Dificultat:** \*\* fàcil**Modalitat:** CT/BTT**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Bernat Micó

### Maestrat

**2, 3 i 4 juny**
**Itinerari:** cal concretar**Viatge:** cotxes propis**Vocal:** Fernando López

## Joves (de 18 a 30 anys)

### Els Pous del Bastareny i el

**Moixeró**
**6 maig**
**Itinerari:** recorregut que s'endinsa pel Moixeró fins a trobar els orígens subterranis del riu Bastareny, situats sobre Gisglareny.**Temps de camí:** 5 h**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat**Viatge:** cotxes particulars**Vocal:** Rafa Manzano

### Cap de Creus i l'Albera

**19-20 maig**
**Itinerari:** roca de l'Albera - refugi proper al coll de l'Ullat - roc dels tres Termes (1.128 m) - GR 10 - puig Neulós (1.256 m) - roc dels Graules - la balma Corba - dolmen de Balma del Moro.





# Les seccions

**Temps de camí:** 4 h (ds.) / 5 h 30 min (dg.)

**Desnivells:** +800 m (ds.) / +300 m, -1.100 m (dg.)

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Estada:** refugi lliure o tendes

**Informació:** *L'Albera-Les Albères*. Guia excursionista transfrontarera (Ed. Albera viva).

**Viatge:** cotxes propis

**Vocals:** Ariana Cornet / Lluís Queralt

## El Turbó

**26-27 maig**

**Itinerari:** ascens al cim del Turbó.

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Viatge:** cotxes particulars

**Vocals:** Jordi Armengol / Humbert Plantada

## Travessa per Ordesa

**2, 3 i 4 juny**

**Itinerari:** volta circular per la vall de Góriz.

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Viatge:** cotxes particulars

**Vocals:** Xavi Lladó / Oriol Fernández

## La pica del Canigó

**16-17 juny**

**Itinerari:** ascens al Canigó per pujar material per encendre la Flama del Canigó la nit de Sant Joan. Dormirem al cim amb altres grups que pugin el mateix dia.

**Dificultat:** \*\*\*cert nivell de dificultat

**Viatge:** cotxes particulars

**Vocal:** Mikael Baron

## La fascinant Olla de Núria

**30 juny i 1 juliol**

**Itinerari:** travessa circular de l'Olla de Núria, amb l'ascensió al Puigmal de Llo (2.767 m), el Petit Puig del Segre (2.805 m), el Puigmal (2.913 m) i tossa del Pas dels Lladres (2.665 m).

**Temps de camí:** 5 h / 4 h

**Desnivells:** 900 m (aprox.)

**Estada:** lloc per determinar

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Mapa:** *Cerdanya* (Editorial Alpina)

**Viatge:** cotxe i cremallera de Núria.

**Vocal:** Marta Garcia / Maria Gausí

## Jovent (12 a 18 anys)

### Campament d'estiu a les Dolomites

Aquest estiu anem a les Dolomites. Durant els dies 14 i 23 farem trekking, vies ferrades i alpinisme. Aprofitarem també la proximitat amb l'Adriàtic per anar a Venècia, on passarem un parell de dies.

### Congost de Mont-Rebei: de Corçà a Alsamora

**6 maig**

**Itinerari:** Corçà - santuari de la Pertusa - la Pardina - mas Carlets - congost de Mont-Rebei - cova Colomera - barranc de la Maçana - barranc de la Juliana - Alsamora

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Desnivell:** 450 m

**Viatge:** tren

**Vocal:** Álvaro Arenas / Gerard Gou

### Travessa de la Porta del Cel

**19-20 maig**

**Itinerari:**

**1ª etapa:** Del Càmping de Graus (1.360 m) al refugi de Certascan (2.240 m).

**Desnivell:** +1.500 m. / -620 m

**Distància:** 12,5 km.

**Temps de camí:** 6 h 20 min

**2ª etapa:** Del refugi de Certascan (2.240 m) al refugi de Pinet (2.240 m)

**Desnivell:** +1.350 m / -1.350 m

**Distància:** 13,3 km

**Temps de camí:** 7 h 45 min

**Viatge:** autocar

**Vocal:** Álvaro Arenas / Xavier de la Varga

### Pica del Canigó

**9-10 de juny**

**Itinerari:**

**Dissabte:** refugi de Merialles - torrent de la Llipodera - coll Verd - riera del Cadí - cruïlla - refugi d'Aragó - plans de Cadí - bretxa Durier - pica del Canigó - refugi de la Bonaigua.

**Diumenge:** refugi de la Bonaigua - GR 10 - refugi de Merialles.

**Temps de camí:** 5 h

**Dificultat:** \*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 1.000 m

### Bivac a la Gorra Frígia

**23-24 de juny**

**Itinerari:** abadia de Montserrat - refugi Bartomeu Puiggròs - coll de Migdia - Sant Jeroni - Gorra Frígia (1.141 m) - Serra Llargà - Sant Miquel - abadia de Montserrat.

**Temps de camí:** 3 hores

**Dificultat:** \*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 330 m

## Protecció de l'entorn

### Valclara

**9-10 de juny**

**Tasques a realitzar:** neteja dels boscos i feines d'horticultura. Aprendre les tècniques per fer murs de pedra seca.

**Material:** tenda de campanya, sac de

dormir, matalasset, frontal, guants de treball, menjar per a dos dies i fogonet.

**Vocal:** Enric Elies

## Caminades populars

Itineraris per entorns atractius, amb recorreguts fàcils, ben senyalitzats i de poca durada.

### Ruta del Carbó:

**1 de maig**

**Organització:** Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses

**Viatge:** autocar

**Vocals acompanyants:** Miquel Cinca / Àngels Rodes

### Lletissonada

**6 de maig**

**Organització:** Grup Excursionista Cultural Alpí

**Itinerari:** serra de les Medes - Sant Iscle de Colltort - Sant Aniol de Finestres - Sant Esteve d'en Bas.

**Viatge:** autocar

**Vocals acompanyants:** Dolors Gurri / Àngels Rodes

## Marxes tècniques

### 48a Marxa de Regularitat

**20 de maig**

**Organitza:** Grup Excursionista Capdevanol

**Responsable CEC:** Miquel Cinca

### 51a Marxa d'Orientació

**27 de maig**

**Organitza:** Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses

**Responsable del CEC:** Miquel Cinca

## Marxes de resistència

Són organitzades per altres entitats i coordinades per Basili Pérez ([basili@menta.net](mailto:basili@menta.net))

- **6 de maig: 32a Tavessa del Montseny.** Taula de Jòoves Comtal
- **12-13 de maig: 20a Marxa Romànica de Resistència.** Centre Excursionista de Navàs
- **19-20 de maig: 20a Marxa Gràcia-Montserrat.** UEC de Gràcia
- **3 de juny: Reus-Prades-Reus.** Associació Excursionista Catalunya Reus
- **16 de juny: 1a Marxa Cap de Rec.** Club Muntanyenc Sant Cugat
- **30 juny 1 juliol: 17a Travessa Núria-Queralt.** Associació de Muntanyencs Berguedans



# Les seccions

## SECCIÓ DE CÀMPING

### Recordança

#### En recordança del matrimoni Antoni Romeu i Mercè Oller

Volem agrair les mostres de responsabilitat, afecte i suport que Antoni Romeu i Mercè Oller donaren a la nostra entitat. Antoni Romeu, soci des de l'any 1942, fou responsable des de l'any 1943 de la coral de la Secció de Muntanya, de la qual fou president l'any 1968. Dins la subsecció de Càmping fou president el període 1967-1971, en què gràcies a les gestions que va realitzar, la subsecció passà a ser la Secció de Càmping. També va treballar i col·laborar en la gestió del patrimoni del CEC.

Mercè Oller, sòcia des de l'any 1943, inicià i fou responsable de l'estudi de les masies abandonades i col·laborà, en aquells anys difícils, ajudant i donant suport a les empreses que duia a terme el Centre.

Amb aquestes línies volem mostrar el nostre agraïment i afecte per l'Antoni i la Mercè, socis tots dos fins a la seva mort els anys 2004 i 2006 respectivament.

### Excursions

**Inscripció:** Passeu per la secció el dijous abans de les excursions, perquè preguem nota de la vostra assistència o us inscriviu a la llista que hi ha a la Secció. També podeu trucar per telèfon o comunicar-li-ho al vocal.

#### SORTIDES DELS DIJOUS Per la Serra de Collserola De can Cerdà a la portella de Valldaura i Serra d'en Fotja 3 de maig

**Itinerari:** can Cerdà - font de can Cerdà - serra d'en Gatell - portella de Valldaura - serra d'en Fotja - font dels Caçadors - can Cerdà.

**Temps de camí:** 1 h i 30 min aproximadament

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 200 m

**Viatge:** cotxes particulars

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al restaurant de Can Cerdà. (Situat a prop del la carretera de Cerdanyola a Horta BV-1415. Entrada pel km 3,5 aprox.)

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### SORTIDES DIJOUS (tot el dia) Sèquia de Manresa 10 de maig

**Itinerari:** Per la sèquia de Manresa: Cabrines enllaç - mines de la Botjosa - aqüeducte de Mas les Coves - aqüeducte Torrent de la Sala - riu d'Or - Sant Iscle - parc de l'Agulla a Manresa.

**Temps de camí:** 3 h 30 min (aprox.)

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** inapreciable

**Viatge:** transport públic

**Lloc de trobada:** a les 10 h del matí a l'estació de Manresa-Alta del FGC.

(Hi ha un tren que surt de la Pl. d'Espanya a les 8:36 h A les 10:15 h surt el bus fins a Cabrines enllaç. La tornada es farà amb tren des de Manresa).

**Vocals:** Ramon Comella i Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### MATINALS DEL DIJOUS El Corredor: de can Bordoï a Sant Sebastià i torrassa del Moro 7 de juny

**Itinerari:** coll de Can Bordoï Església de Sant Sebastià - torrassa del Moro - coll de Can Bordoï - castell de Llinars - Coll de Can Bordoï.

**Temps de camí:** 1 h 45 min

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 185 m

**Viatge:** cotxes propis

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al coll de Can Bordoï, situat a la cartera B-510 de Llinars a Mataró km 7,7

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### SORTIDES DIJOUS (tot el dia) El Puigmal 21 de juny

**Itinerari:** Fontalba - cim del Borrut - Puigmal

**Temps de camí:** 5 h 30 min (aprox.)

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat

**Desnivell:** 840 m

**Viatge:** cotxes

**Lloc de trobada:** a les 9 h. l'aparcament de l'estació del cremallera a Querolbs

**Vocal:** Josep Aleu i Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### MATINAL DEL DIJOUS De Sant Vicenç del Horts a l'ermita de Sant Antoni 5 de juliol

**Itinerari:** de Sant Vicenç dels Horts a l'ermita de Sant Antoni

**Temps de camí:** 2 h (aprox.)

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** 270 m

**Viatge:** tren (FGC)

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí a l'estació de Sant Vicenç dels Horts.

(Hi ha un tren dels FGC que surt de la Pl. d'Espanya a les 9:22 i arriba a Sant Vicenç a les 9:50).

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

**N.b.:** A la secció disposem del Carnet Internacional de Càmping de l'any 2007 al preu de 12 € per als socis i 15 € per als no socis.

### Activitats culturals

#### DIJOUS CULTURALS Girona: temps de flors 17 de maig

**Itinerari:** visita pel centre de Girona per veure els punts decorats amb flors. (Després hi haurà un dinar facultatiu en un restaurant).

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** a les 10:10 al bar de l'estació de Girona.

(Hi ha un tren que surt de Barcelona Ps. de Gràcia a les 8:29 i arriba a Girona a les 10:05).

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### DIJOUS CULTURALS Visita a les mines prehistòriques i el Museu de Gavà 14 de juny

**Itinerari:** Visita a l'exposició, les mines prehistòriques i el Museu de Gavà, on hi ha una interessant exposició sobre el parc de Garraf. (Després hi haurà un dinar facultatiu en un restaurant).

**Viatge:** tren

**Lloc de trobada:** a les 10 del matí al bar de l'estació del tren de Gavà. (Hi ha un tren que surt de Barcelona Ps. de Gràcia a les 9:31 i arriba a les 9:59 a Gavà).

**Vocal:** Josep M. Batlle ☎ 629 26 43 03 / [jmbatlle@hotmail.com](mailto:jmbatlle@hotmail.com)

#### Reunió informativa del campament de vacances 7 de juny

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**  
Primera reunió per a tots els qui estigueu interessats a assistir al campament d'enguany. Informarem del lloc d'acampada, de les dates del campament i de la forma de fer la preinscripció.



# Les seccions

## SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

### La Secció informa

#### Premis i distincions

Volem felicitar alguns membres de la nostra Secció que recentment han rebut diversos guardons pels seus treballs o per la seva llarga trajectòria al servei del Centre.

En primer lloc felicitem el Sr. Narcís Rucabado i Franquesa per la concessió del Premi Columna, que li fou lliurat el passat 25 de novembre en el decurs d'un acte social, i desitgem que per molts anys pugui continuar acompanyant-nos amb el seu entusiasme i la seva dedicació.

També volem felicitar els guanyadors de la darrera convocatòria del Premi Pau Vila, per les seves aportacions a l'excursionisme científic. El premi es va lliurar el passat 18 d'octubre durant l'acte d'inauguració del curs del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina.

El primer premi va correspondre al treball «Mapa de la vegetació de la muntanya d'Aiats (Collsacabra)» que, sota el lema «Olositània» havien presentat els nostres consocios Àngels Morell i Fina i Josep Nuet i Badia.

També es va concedir un accésit al treball «La Collada de Toses» que, amb el lema «Les Colladetes», havia presentat Joaquim Cabeza i Valls.

Un altre accésit va correspondre al treball «Elements del paisatge agrícola llivienc» que, amb el lema «Lampègia», havia presentat Joan M. Vives i Teixidó.

Felicitecions cordials a tots ells, i els desitgem que puguin continuar servint el país i la cultura per molts anys.

### Activitats científicoculturals

#### «Aspectes de la vegetació de la serra de Montsant»

CONFERÈNCIA

9 de maig

**A les 8 del vespre a la sala del 5è pis**  
**A cura de Carmina Coll i Francesc Vall-honrat**

Es presentaran alguns aspectes de la vegetació d'aquella serra, parc natural d'extraordinària riquesa i diversitat botànica, en un paisatge d'orografia marcada per congostos i rocam.

#### «Els canvis climàtics i els canvis en el paisatge vegetal els darrers vint mil·lenis»

CONFERÈNCIA

10 de maig

**A les 8 el vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Josep M. Panareda**

És la primera de dues conferències dedicades als canvis bioclimàtics, amb especial atenció a l'evolució del paisatge vegetal en relació amb les alternances climàtiques ocorregudes en els darrers vint mil anys: l'adaptació del paisatge vegetal, l'extensió dels boscos i els efectes de la presència humana.

#### «Les Pitiüses, indretsde tranquil·litat»

REPORTATGE FOTOGRÀFIC

16 de maig

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura d'Enric Ventura**

Es vol mostrar que, en contrast amb la desmesurada pressió humana que pateixen aquestes illes durant alguns mesos de l'any, la tranquil·litat hi regna en altres èpoques. Farem un tomb per racons corpredors per la seva bellesa i solitud.

#### «Els canvis climàtics i els canvis en el paisatge vegetal els darrers vint segles»

CONFERÈNCIA

17 de maig

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Josep M. Panareda**

La segona conferència se centrarà en les variacions del paisatge al llarg dels dos darrers mil·lennis: la dinàmica natural i la influència de l'activitat humana, gairebé indestriables a hores d'ara. Es remarcarà la situació bioclimàtica derivada de la petita edat del gel que, durant algun temps, va fer possible l'acumulació i la conservació de neu i glaç.

#### «Argentina: geografia»

PROJECCIÓ CONVERSA

23 de maig

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis**  
**A cura d'Albert Font**

Un viatge intel·ligent al gran país de l'Amèrica llatina.

#### «Cap d'any al desert del Níger»

VÍDEOREPORTATGE

6 de juny

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Julià Sàez**

Es tracta de la presentació programada per al 29 de març i que s'hagué d'ajornar a causa de la celebració, aquell dia, de l'Assemblea General del Centre.

#### «El Japó: vida i paisatge»

PROJECCIÓ CONVERSA

13 de juny

**A les 8 del vespre a la sala del 5è pis**  
**A cura de Dora Serra**

Recorregut pels indrets històrics, geogràfics, artístics i religiosos més significatius d'aquell país: ciutats, palaus, pagodes, volcans, cascades i flors.

#### «Flora i vegetació de la bassa de Sanavastre»

CONFERÈNCIA

14 de juny

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Valentí González i Josep Nuet**

Presentació del treball i de les conclusions sobre l'estudi de la flora i vegetació de la bassa de Sanavastre, al municipi de Das (Baixa Cerdanya).

#### «El Tibet, el sostre del món»

audiovisual

20 de juny

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Jordi Llorens**

L'autor d'aquest reportatge ens convida a visitar Sangri-La, la terra de les neus, tancada al cor de l'Himàlaia, les muntanyes més altes del món i símbol de la saviesa d'aquesta terra salvatge, els seus esplèndids monestirs immersos en els escenaris naturals més elevats del món, i a descobrir les tradicions i els pobles més fascinants del planeta.

#### «Nord d'Argentina»

VÍDEOREPORTATGE

27 de juny

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**  
**A cura de Julià Sàez**

Visita a la ciutat de Mendoza, Puente del Inca, Salta i el tren als núvols, la Pampa, les cascades d'Iguazú, un jardí d'orquídiades... i molts altres indrets d'aquell país immens.





# Les seccions

## Equip de Recerca Botànica del Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

### Sessió de treball al laboratori 9 de maig / 23 maig / 6 juny / 20 juny

A 2/4 de 7 del vespre

Determinació de les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

### Sortida de treball de camp a la vall de Saltèguet (la Molina) 13 de maig / 10 de juny / 30 de juny i 1 de juliol

Sortida de treball de camp per a recollir dades per a la «Flora de la vall de Saltèguet».

**Inscripcions:** Els interessats a participar en aquest projecte de recerca botànica han d'adreçar-se als directors científics.

**Directors científics:** Valentí González i Josep Nuet.

## Sortides EXFAVEPRO

### Excursió a la Costa Brava: del cap de Sant Sebastià a la cala Pedrosa 13 de maig

**Temps de camí:** 3 h (aprox.)

**Dificultat:**

\* molt fàcil (si se segueix el GR);

\*\* fàcil (si se segueix el camí de ronda)

**Inscripcions:** a partir del dilluns 30 d'abril.

**Lloc i hora de trobada:** A 2/4 de 10 del matí a Palafrugell, a l'antic self-service PIT-STOP, actualment CARREFOUR (rotonda de Calella, Av. Mar. ☎ 972 301 966, Joan).

**Vocals:** Roser Canals / Montserrat Orfila / Rafel Serra

**N. b.:** Una tercera opció és anar amb cotxe per la carretera de Tamariu fins a on comença el camí de la cala Pedrosa. Torna a Sant Sebastià pel GR.

### Excursió a les Planes de Son Del 8 al 10 de juny

**Lloc i hora de trobada:** al Centre de Natura i Desenvolupament Sostenible, a les Planes de Son (Alt Àneu), el divendres dia 8, a la tarda.

**Dissabte 9:**

**al matí:** excursió al Coll de Foguernix.

**a la nit:** sessió de planetari i observació astronòmica a l'exterior.

**Diumenge 10:** recorregut naturalista o visita al conjunt romànic de Son.

**Inscripcions:** a partir del 28 de maig

**Vocals:** Montserrat Orfila / Rafel Serra

## Grup d'Excursions de Geologia

### Excursió al Pedraforca 13 de maig

**Objectiu:** conèixer les característiques geològiques del massís, els materials que el formen i els processos de geomorfologia i de modelat del paisatge que tenen lloc actualment.

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Inscripcions:** a partir del 30 d'abril

**Lloc i hora de trobada:** Pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí. Parada a Fabra i Puig

**Coordinació:** M. Isabel Giménez

**Vocals:** Jordi Canosa / Antoni Capell / Joan Martínez / Mary San Segundo.

## Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

### Visita matinal al Parc Güell (cicle «Parcs de Barcelona») 19 de maig

**Objectiu:** fer un repàs de les espècies botàniques que Gaudí va voler conservar i fer una ullada a les genials construccions que va projectar.

**Lloc i hora de trobada:** entrada al parc per la carretera del Carmel, a les 10 del matí.

**Autobusos:** línies 24 i 92

**Assistents:** limitat a 30 persones

**Inscripcions:** cal inscriure's a l'àrea d'atenció al soci a partir del 7 de maig

**Vocal:** Enric Orús



### Excursió botànica al parc natural de la serra del Montsant 20 de maig

**Objectiu:** Observació del bosc de ribera que acompanya el riu Montsant i dels conglomerats calcaris que voregen el congost, un racó de gran bellesa paisatgística.

**Itinerari:** Recorregut pel GR 65-5: carretera C-242 - ermita de sant Bartomeu - congost de Fraguerau - ermita de sant Antoni.

**Temps de camí:** 4 h i un recorregut d'uns 7 km

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat. (Algun tram del recorregut és en pendent pedregós i recomanem utilitzar bastons)

**Desnivell:** -335 / + 210 m

**Inscripcions:** a partir del 7 de maig

**Lloc i hora de trobada:** Pl. Catalunya/Rivadeneira, a 3/4 de 7 del matí. Parada a Diagonal/Palau Reial.

**Vocals:** Núria Arnan / Carmina Coll / Salvador Oliva / Francesc Vallhonrat

### Excursió de botànica divulgativa a Taradell 17 de juny

**Objectiu:** observació de la recuperació dels boscos cremats el juliol de 1983, i visita a un plataner i a una alzina declarats arbres monumentals.

**Itinerari normal:** Taradell - castell d'en Boix - Taradell.

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** + 180 m

**Itinerari més llarg:** Taradell - turó de l'Enclusa - collada del Vilar - castell d'en Boix - sepulcre de Gasala - pont del Molí dels Horts - Taradell.

**Temps de camí:** 4 h

**Dificultat:** \*\*\* cert nivell de dificultat (en baixar el cingle del turó de l'Enclusa)

**Desnivell:** + 270 m

**Lloc i hora de trobada:** A la Pl. Catalunya/Rivadeneira a 1/4 de 8 del matí. Parada a Fabra i Puig.

**Inscripcions:** a partir del 4 de juny

**Vocals:** Montserrat Arnan / Núria Arnan / Jordi Canosa / Salvador Oliva / Mary San Segundo.

### Estada botànica a la Molina al xalet de la UEC

#### 30 de juny i 1 de juliol

**Objectiu:** trobada col·lectiva de final de curs, enguany al xalet de la UEC.

**Excursions del dissabte 30 de juny**

#### Sortida de treball de camp a la vall de Saltèguet

Els interessats a participar en aquest projecte de recerca botànica s'han d'a-



# Les seccions

dreçar als directors científics per a qualsevol mena d'informació: Valentí González i Josep Nuet.

## Excursió a la vall de la Llosa

**Itinerari normal:** de les Cases de la Llosa fins al riu de la Muga.

**Lloc i hora de trobada:** A la porta del xalet de la UEC a les 9 del matí. Es recomana als interessats que no disposin de cotxe propi, que procurin posar-se d'acord amb altres companys per al seu trasllat fins al punt on comença l'excursió.

**Dificultat:** \*\* fàcil

**Desnivell:** +350 m / -350 m

**Temps de camí:** 4 h (aprox.)

**Itinerari més llarg:** de les Cases de la Llosa fins al Prat de Xuixirà. (Característiques semblants a les de l'itinerari normal però amb 5 h de camí).

**Vocal:** Jaume Arbona

## Excursions del diumenge 1 de juliol

### Sortida de treball de camp a la vall de Saltèguet

Especificacions com les del dia anterior.

### Excursió matinal a la zona de Bor

Una persona de l'indret parlarà de la seva experiència respecte del passat, el present i el futur de la pagesia a la Cerdanya.

**Lloc i hora de trobada:** A la porta del xalet de la UEC a les 10 del matí

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Vocal:** Enric Orús

### Dinar de germanor al xalet de la UEC

A les 2 de la tarda, i com a cloenda de l'estada, ens reunirem en el tradicional àpat col·lectiu i així donarem per acabat el curs 2006/2007.

**Inscripcions:** del 4 al 22 de juny. **Molt important:** en el moment de la inscripció caldrà abonar l'import íntegre de l'estada al xalet.

## Grup de Viatges Geogràfics i Culturals

### Viatge als Pirineus aragonesos, catalans i francesos 19-20 de maig

**Itinerari:** Roda d'Isàbena - Serraduy - Santa Maria d'Obarra - Bossost - Saint-Bertrand-de-Cominges - Saint Just de Valcabrère.

**Lloc i hora de trobada:** A la Pl. Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 7 del matí

**Inscripcions:** del 2 al 17 de maig

**Vocals:** Francesc Juandó / Maria Vilalta ☎ 932 132 304

### Viatge a Extremadura i Portugal Del 3 al 13 de juliol

**Itinerari:** Talavera de la Reina - Guadalupe - Trujillo - Cáceres - Garrovillas de Alconétar - Alcántara - Coria - Plasencia - parc natural de Monfragüe - Lisboa - Évora - Elvas - Mérida i Sigüenza.

**Viatge:** amb autocar

**Lloc i hora de trobada:** Pl. Catalunya/Rivadeneyra a 3/4 de 6 del matí

**Inscripcions:** del 19 d'abril al 24 de maig. En el moment de la inscripció cal fer efectiva una paga i senyal de 100 €.

**Vocals:** Francesc Juandó / Maria Vilalta ☎ 932 132 304

## SECCIÓ FOTOGRAFIA

### La Secció informa

#### XX Concurs Social de Temes Obligats

Recordem a tots els socis del Centre interessats a participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de maig i juny és: «trens». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en blanc i negre, una en color (mides 10x15 mínim i 18x24 com a màxim) i una diapositiva 24x36 mm. Admissió de fotos fins al 14 de juny.

**Resultat del concurs** corresponent al tema «cotxes», segons la decisió del jurat, del dia 22 de març:

#### Apartat B/N:

Foto «Buick» d'Eduard Estrada (6 punts), guanyadora de l'apartat.

#### Apartat color:

Foto «Volant» de Jordi Alcacer (7 punts), guanyadora de l'apartat.

#### Apartat diapositives:

Foto «1930» d'Eduard Estrada (5 punts), guanyadora de l'apartat.

#### XXXV Concurs Social de Fotografia Artística en Blanc i Negre

El passat 27 de març es reuní el jurat d'escrutini format per les senyores Victòria Garcia, Margarida Palmer i Mercè Falcó. Un cop efectuat el recompte de butlletes i vots atorgats s'obtingué el resultat següent:

- **1r premi:** 39 punts, foto nº 18 de Josefina Garriga
- **2n premi:** 38 punts, foto nº 12 de Jordi Alcacer
- **3r premi:** 36 punts, foto nº 15 de

## Excursions

### Excursió amb autocar nº418 a Centelles i Paret Delgada 20 de maig

**Visites:** santuari de la Mare de Déu de Paret Delgada, vil·la romana i mausoleu constantinià de Centelles.

**Dinar:** al restaurant de les Fonts d'en Sala  
**Lloc i hora de trobada:** Al xamfrà Claris/Casp a 2/4 de 8 del matí

**Inscripcions:** A partir del dilluns 7 de maig (places limitades)

**Vocal:** Francesc Gurri ☎ 933 210 359

Maria Bonet

- **Accèsit:** 31 punts, foto nº 6 de Roser Romaní
  - **Accèsit:** 27 punts, foto nº 19 de Neus Sánchez
- Foren admeses a concurs i exposades 22 fotografies.

### XXXIV Premi Joan Camps i Coma PROJECCIÓ DE DIAPOSITIVES Dijous 21 de juny

**A les 8 del vespre a la sala d'actes**  
Projecció de les col·leccions de diapositives presentades al concurs. Veredictes de cara al públic. Admissió d'obres fins el 20 de juny. Les bases del concurs foren publicades en el butlletí de març-abril.

## Excursions

### Visita guiada de Salàs de Pallars 6 de maig

Nucli urbà medieval, per conèixer la història del poble i del petit comerç a Salàs.

**Itinerari:** Barcelona - Tremp - Salàs de Pallars

**Inscripcions:** a partir del 10 d'abril

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8 del matí

**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769

### Sortida de Pasqua Granada a l'Aragó Del 2 al 4 de juny

**Itinerari:** Barcelona - Casp - Maella - Fabara - Alcanyís - Azaila - Mequinensa - Fraga i retorn. A Casp, visitarem la tomba de Miral-



# Les seccions

peix, la col·legiata de Santa Maria la Major, el barri jueu, etc. A Maella el museu de Pablo Gargallo. A Fabara, el mausoleu romà. A Alcanyís, visita guiada dels principals monuments. A Azaila el centre d'interpretació del poblat ibèric. A Mequinensa (visites diverses).

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7, per sortir a les 7.

**Inscripcions:** a partir del dilluns 30 d'abril  
**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769.

## Sortida a la platja 1 de juliol

Lloret de Mar. Visita de la casa dels gats. Bany i dinar.

**Viatge:** amb autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 1/4 de 8 del matí

**Inscripcions:** a partir del dimarts 5 de juny

**Vocal:** Josefina Garriga ☎ 933 770 141 / 934 545 769

## SECCIÓ D'ESQUÍ

### La Secció informa

#### Sopar cloenda temporada d'esquí 18 de maig a les nou del vespre, al Reial Club Marítim de Barcelona

Inscripció oberta el 27 de maig.

Us demanem que quan feu la inscripció dipositeu 10 € per fer la reserva.

### Activitats en caiaç

#### Sortida al pantà de Camarasa 20 de maig

**Viatge amb:** cotxes particulars

**Lloc de trobada:** Palau Reial

**Vocal:** Lluís Villamosa

**Inscripció:** dijous 3 de maig

#### Sortida de dos dies al cap de Begur 16-17 de juny

**Viatge amb:** cotxes particulars

**Lloc de trobada:** Palau Reial

**Vocal:** Lluís Villamosa

**Inscripció:** dijous 31 de maig

## SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

### La Secció informa

#### Cicle «Excursions de 3 hores»

Tornen aquell tipus d'excursions suaus que portava el company Adolf Bordas, encara que ara ell no se'n podrà encarregar per motius de salut. Sortosament, comptem amb la col·laboració del consoci Vicenç Peig que, amb molt d'entusiasme, es fa càrrec d'aquesta activitat, amb el vistiplau de l'Adolf. Consulteu l'apartat d'excursions.

#### Curset dels estils històrics de l'art

Ha quedat ajornat aquest curset, que en el darrer butlletí fou anunciat per al mes de maig.

### Excursions

#### Excursió cultural a Uldecona 12 de maig

**Itinerari:** Barcelona - el Vendrell - Tarragona - Amposta - Uldecona.

**Visites guiades:** oliveres mil·lenàries de l'Arior, recinte fortificat del castell medieval, casc antic, ermita de la Pietat i el Centre d'Interpretació d'Art Rupestre dels abrics de l'ermita.

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra, a 3/4 de 7

**Inscripcions:** s'haurà obert el 24 d'abril

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

**Molt important:** Aquesta excursió substitueix l'anunciada pel diumenge 13 de maig a Riberoja d'Ebre

#### Excursió al Vallès Oriental 13 de maig

**Itinerari:** Cardedeu - el Fou - Llinars

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** transport públic

**Vocal:** Jordi Fontarnau ☎ 934 422 557

#### Excursió matinal als 7 turons de Barcelona

**Una descoberta de Barcelona a vista d'ocell**

#### SORTIDA Nº 104 DEL CICLE EXCURSIONS 3 HORES

#### 19 de maig

**Itinerari:** Turó de Monteroles - turó del Putxet - turó de la Creueta del Coll - turó d'en Cimany - turó de Sant Just - turó

del Carmel - turó de la Rovira

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** transport públic

**Lloc de trobada:** carrer de Santaló/Via Augusta (costat muntanya) a 2/4 de 10 del matí

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999

#### Excursió a la Costa Daurada 20 de maig

**Itinerari:** l'Ametlla de Mar (visita al port) - cala l'Alguer - Pixavaques - cala del Cementiri - cala d'Estany Tort (bany i dinar al bosc) - retorn a l'Ametlla de Mar.

**Temps de camí:** 2 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** transport públic

**Lloc de trobada:** RENFE, estació Ps. de Gràcia/Aragó

**Vocal:** Jacint Pallarols ☎ 932 186 449

#### Excursió a Osona 3 de juny

**Itinerari:** Tona - ermita de l'Ajuda - Centelles

**Temps de camí:** 3, 5 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** transport públic

**Vocal:** Jordi Fontarnau ☎ 934 422 557

#### Excursió cultural a Bellver i Martinet

#### 10 de juny

**Itinerari:** Barcelona - Manresa - Berga - túnel del Cadí - Bellver de Cerdanya - Martinet i retorn.

**Visites guiades:** a Bellver (Museu del Bosc, ca les Monges i el Sequer de les Pinyes); a Martinet (Museu Casa del Riu)

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7 del matí

**Inscripcions:** a partir del 28 de maig

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

#### Excursió a la Costa Brava i la Selva, combinada amb bany SORTIDA Nº 105 DEL CICLE EXCURSIONS 3 HORES

#### 16 de juny

**Itinerari:** jardins de Pinya de Rosa - camí de ronda i cala de sant Francesc - castell de sant Joan - font d'en Romà - barri de sa Carbonera - platja de Blanes - roca de sa Palomera.

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* molt fàcil





# Les seccions

**Viatge:** transport públic RENFE.

El tren passa per Sants a les 7:43; per Pl. Catalunya a les 7:48; i pel Clot a les 7:54. (El vocal pujarà al primer vagó, a Sants). Cal prendre el bitllet combinat Blanes-Lloret bus, anada i tornada.

**Material:** calçat còmode per caminar i sabatilles de platja

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999

## Excursió a la Costa Brava 24 de juny

**Itinerari:** Blanes - ermita i castell de sant Joan - cala de sant Francesc - cala Boadella (bany i dinar) - Fanals - Blanes.

**Temps de camí:** 2,5 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** RENFE (pl. Catalunya)

**Vocal:** Jacint Pallarols i Cluet

☎ 932 186 449



## Excursió cultural de cap de setmana a la vall d'Aran 7-8 de juliol

**Itinerari:** Barcelona - Balaguer - Alfarràs - Benavarrí - Viella (visita al Museu Etnològic) - visita a les esglésies romàniques d'Arties i Salardú - excursió en 4x4 a la ribera de Varradós - cascada del Pitx i Vilamós.

**Viatge:** autocar

**Lloc de trobada:** Pl. Catalunya/Rivade-neyra a 3/4 de 7 del matí

**Inscripcions:** a partir de l'11 de juny

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

## Excursió al Baix Empordà sortida núm. 106 del cicle «Excursions 3 hores»

**14 de juliol**

**Itinerari a peu:** far de sant Sebastià - salt de Romaboira - la Divina Pastora - el Canadell - port Pelegrí - camí de ronda del Golfet - la Banyera de la Russa - jardins de Cap Roig.

**Temps de camí:** 3 h

**Dificultat:** \* molt fàcil

**Viatge:** autocar

**Inscripcions:** a partir de 2 de juliol

**Vocal:** Vicenç Peig ☎ 607 809 999

## Grup Miquel Farré de Dibuix i Pintura

### XX Biennial de Dibuix i Pintura Del 3 al 30 de maig

**Inauguració el 3 de maig a les 8 del vespre a la sala Albert H. Gordon**

Exposició d'obres, preferentment paisatges, realitzades en el curs de les sortides d'aquest grup i en general de tots els socis.

### Exposició de pintura d'Ingrid García-Moya

**Professora del Cercle Artístic de Sant Lluç**

**Del 7 al 28 de juny**

**Inauguració dia 7 a les 8 vespre a la sala Albert H. Gordon.**

Hores de visita: de 2/4 de 6 a 2/4 de 10

### Sortida de dibuix i pintura a Pedralbes

**17 de juny**

**Vocal:** Francesca Valls ☎ 932 374 659

## Grup d'Estudis Rurals

### Excursió de cap de setmana a la Catalunya del Nord

**CICLE COMBINAT:  
LLOSES I PEDRA EN SEC**

**2-3 de juny**

**Itinerari:**

**Dissabte:** arribada el dissabte a Vallèstàvia (Conflent); instal·lació a l'alberg (cal portar sac de dormir). Visita del poble i l'església (consagrada al segle XI per l'abat Oliba).

Dinar i sopar a l'alberg; després hi haurà una projecció de diapositives sobre la pedra seca, a càrrec de la periodista de Sant Pau d'Ordal Rosa Vendrell.

**Diumenge:** poble del Catllar, on iniciarem la ruta de les cabanes, sota l'esguard del Canigó. Ens hi acompanyarà l'amic Jordi Taurinyà. Cal portar l'esmorzar i el dinar.

**Viatge:** cotxes particulars

**Vocal:** August Bernat ☎ 932 378 537

(cal trucar-lo abans del 9 de maig per combinar els cotxes i l'alberg)

## Visites culturals

### Exposició Natures mortes

**De Sánchez Cotán a Goya. Col·lecció Nasseiro, del Museu del Prado**

**15 de maig**

**Inscripcions:** a partir del 2 de maig

**Lloc de trobada:** A la porta del MNAC, a 3/4 de 5

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

### Teatre del Liceu

Inclou la visita a les instal·lacions tècniques

**26 de maig**

**Inscripcions:** a partir del 14 de maig (places limitades)

**Lloc de trobada:** porta del Liceu a 3/4 de 10 del matí

**Vocal:** Mercè Falcó ☎ 933 474 124

### Jardins Bosc Bertran del Putxet XIII VISITA DEL CICLE JARDINS DE CATALUNYA

**26 de maig**

Repetició de la visita a aquest important jardí privat, atenent la petició dels nombrosos socis interessats. Trobareu informació del jardí al butlletí de maig de 2006.

**Inscripcions:** A partir del 7 de maig.

**Lloc de trobada:** Pl. Joaquim Folguera, sortida estació Putxet, a 2/4 d'11 del matí.

**Vocal:** M. Salomé López. Comentarís a càrrec d'Enric Orús, del Grup d'Estudis Botànics Pujol i Alsina.

## Altres activitats culturals

### Sortida al parc de Torrealba BAGATGE DE CANÇONS

**16 de maig**

Per festejar la primavera tot cantant. Tothom hi és convidat.

**Viatge:** transport públic, autobús 63 (Pl. Universitat/Balmes). Durada del trajecte: 1 h

**Lloc de trobada:** Sant Just Desvern, a les 11 del matí, a la parada de l'autobús

**Inscripcions per al dinar:** a partir del 26 d'abril (places limitades).

### Trobades mensuals per cantar 31 de maig i 28 de juny

**Lloc:** sala nova del 1r pis, de les 6 a 3/4 de 8 del vespre

**Vocals:** Robert Híjar / Roser Castelló ☎ 696 875 546

## PROGRAMACIÓ MUSICAL

Podeu consultar el programa complet al Noticiari d'aquest butlletí.

**22 de maig**

Concert de Jazz a càrrec d'alumnes del Conservatori del Liceu.

**9 de juny**

«Naixement de l'òpera: Monteverdi», conferència per Joan Vives, musicòleg i col·laborador de Catalunya Mús



# Les seccions

## SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

### La Secció informa

#### Aula de l'ordinador

**3, 10, 24 i 31 de maig i 7, 14 i 28 de juny**

**De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo**

Sessions gratuïtes per als socis de la Secció. L'ordinador és una bona eina per a desenvolupar i donar a conèixer les nostres creacions audiovisuals. Vine i aprèn, és fàcil.

#### Videotertúlia

**SESSIÓ 1890**

**7 de maig**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

Com cada primer dilluns de mes ens reunirem en una amigable tertúlia per projectar i comentar tots aquells videofilms que els nostres consocis i amics ens aportin aquest dia, sense programació prèvia. Advertim que aquesta és l'última videotertúlia d'aquest curs, perquè el proper mes de juny, per coincidir en Pasqua el primer dilluns, i per necessitats de programació, no serà possible celebrar-la, motiu pel qual no ens tornarem a reunir en tertúlia fins el mes d'octubre.

#### Noces de platí -

#### Films de reportatges

**SESSIÓ 1891**

**14 de maig**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

Avui dedicarem la sessió en què revisem els gèneres cultivats pels cineastes amateurs al llarg dels anys en el gènere del reportatge. Projectarem: *Enterrament de l'alpinista Heinz Baldauf* (1929), d'Ignasi Canals; *Corpus a Montserrat* (1950), de Pere Font; *Els dies 11, miracle* (1976), de Jordi Tomàs; *Assaig* (1996), de Jan Baca i Toni Garriga, i *Els mulats d'Espinavell* (2003), de Josep Rota.



Jan Baca i Toni Garriga.

#### 17è Curset de vídeo digital

**SESSIÓ 1892**

**15 de maig**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

Avui clourem el Curset de vídeo que hem impartit entre els dies 27 de febrer i 12 d'abril passats amb la projecció dels videofilms encarregats a cadascun dels cursetistes com a prova final, amb el lliurament de certificats i medalles de record. La sessió és oberta a tothom.

#### Edita amb nosaltres

**17 de maig / 21 de juny**

**De 7 a 9 del vespre a l'estudi de vídeo**

Esperem als nostre consocis, com cada tercer dijous de mes, per ajudar-los en els problemes tècnics.

#### 70 Certamen estatal de vídeo no professional selectiu UNICA 2007

**A la sala d'actes**

Podem avançar que són previstes les sessions els dies 21, 23, 25 i 28 de maig, i 1 de juny, amb l'avertiment que podrien ser menys dies si el nombre d'obres inscrites no requerís tantes projeccions, atès que en el moment de tancar aquest butlletí és oberta la inscripció. La discussió pública del jurat serà el dimarts dia 5 de juny i el lliurament de guardons i projecció del programa seleccionat, el divendres 8 de juny, totes les sessions a la sala d'actes a 2/4 de 8 del vespre.



**UNICA 2007**

#### Noces de platí - films d'animació

**SESSIÓ 1899**

**Dilluns 11 de juny**

**A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

La sessió monogràfica d'aquest mes, última del curs, no de l'any, la dedicarem al gènere animació. Projectarem: *Mig on, mig off* (1972), d'Artur O'Neil i Domènec Aran; *Habitat* (1971) i *Blanc i negre* (1974), de

Jan Baca i Toni Garriga; *Ritmos cromáticos* (1978), de Jordi Artigas; *Pena, penita, pena* (1981), de Jordi Tomàs i Francesc Estrada, i *El padrino. parte IV* (1993), de José i Manuel Lagares.



Fotograma de *Blanc i negre*.

#### Activitats musicals - La clemenza di Tito, òpera de W. A. Mozart sessió 1900

**Dilluns 18 de juny**

**A 1/4 de 8 del vespre a la sala d'actes**

Iniciem la nostra col·laboració en les activitats musicals d'enguany amb la projecció en format DVD de l'òpera *La clemenza di Tito*, de W. A. Mozart, filmada l'any 1980 per Jean Ponnelle en els escenaris naturals de les ruïnes de Roma, on transcorre l'acció en l'època imperial. Amb la col·laboració de l'Orquestra Filharmònica de Viena, dirigida per James Levine, i un important repartiment de cantants. Farà la presentació Artur Peix. Atenció amb l'hora de començament, un quart d'hora abans de l'habitual.



# Comissions i serveis



## ESCOLA DE MUNTANYA

### Cursos 2007

Les sol·licituds d'inscripció als cursets s'han de lliurar degudament emplenades a l'àrea d'atenció al soci.

Les sessions teòriques es realitzaran a l'aula Pompeu Fabra o Artur Osona a les 8 del vespre.

#### Curs de multiactivitats de muntanya

##### Dates:

**sessions teòriques:** 8, 10, 15, 17 i 22 de maig.

**sortides pràctiques:** 12/13 i 19/20 de maig.

**Objectius:** conèixer d'una forma bàsica però suficient la iniciació en les vies ferrades, l'alta muntanya, l'espeleologia i el descens d'engorjats. Apropar els interessats a la muntanya amb respecte, coneixement i seguretat.

**Places:** 12 participants.

**Inscripció:** del 2 al 30 d'abril.

##### Preus:

**socis del CEC:** 155 €

**altres entitats:** 170 €

**resta d'inscrits:** 185 €

**inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material col·lectiu i vocals/instructors acreditats.

**no inclou:** lloguer de material, despeses de transport, estades en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Directors:** Mari Nivera i Damia Pérez.

#### Curs d'iniciació a l'escalada en roca

##### Dates:

**sessions teòriques:** 2, 9, 16 i 23 de maig.

**sessions pràctiques:** 5/6, 12/13, 19/20 de maig.

**Continguts:** equipament, material, tècniques de progressió i seguretat, història de l'escalada, ideologia, tendències, simbologia i ressenyes.

**Durada:** 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques

**Places:** fins a 12 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes.

**Inscripció:** del 12 de març al 25 d'abril.

##### Preus:

**socis del CEC:** 215 €

**altres entitats:** 235 €

**resta d'inscrits:** 255 €

**inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**no inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material necessari:** Peus de gat, arnès, casc. (L'EM disposa de cascs en règim de fiança).

**Director:** Sergi Parès.

#### Curs de vies ferrades

##### Dates:

**sessions teòriques:** 2, 9 i 16 de maig.

**sessions pràctiques:** 5/6 i 12 de maig.

**Continguts:** història de les vies ferrades. Equipament i material, tècniques de progressió i seguretat. Ressenyes i simbologia.

**Durada:** 3 sessions teòriques i 3 dies de pràctiques (totes de cap de setmana)

**Places:** fins a 10 cursetistes, (amb una relació d'un vocal instructor per cada cinc alumnes, depenent de la pràctica a realitzar).

**Inscripció:** del 26 de març al 23 d'abril.

##### Preu:

**socis del CEC:** 130 €

**altres entitats:** 140 €

**resta d'inscrits:** 150 €

**inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**no inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material necessari:** talabard, casc i aparell assegurador específic de vies ferrades.

**Director:** Ignasi Vidal.

#### Curs d'alta muntanya

##### Dates:

**sessions teòriques:** 8, 15, 29 de maig 5, 12 i 19 de juny.

**sessions pràctiques:** 19 de maig, 2/3, 9 i 16/17 de juny.

**Objectius:** transmetre els coneixements teòrics, tècnics i pràctics bàsics i necessaris perquè, un cop finalitzat el curs, sigueu capaços de fer excursions de més d'un dia per l'alta muntanya amb autonomia, confiança i seguretat. A més, us oferim la possibilitat d'integrar-vos a la Secció de Muntanya.

**Continguts:** orientació i cartografia, perills i seguretat d'alta muntanya, preparació física, meteorologia.

**Durada:** 6 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

**Places:** 12 cursetistes.

**Inscripció:** del 2 d'abril al 7 de maig

##### Preus:

**socis del CEC:** 185 €

**altres entitats:** 200 €

**resta d'inscrits:** 220 €

**inclou:** classes teòriques, pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu (si escau), vocals instructors acreditats.

**no inclou:** les despeses de transport, estades en refugis ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

**Directors:** Carles Nolla i Ricard Belmonte.

#### Curs de descens de canons i engorjats. Nivell I

##### Dates:

**sessions teòriques:** 29, 31 de maig i 5, 7 12 de juny.

**sessions pràctiques:** 2/3 i 9/10 de juny.

**Continguts:** presentació del curs. Morfologia dels canons. Material personal. Tècniques de progressió i instal·lació. Nusos. Logística d'un descens. Prevenció, perills i autosocors. Història i antecedents. Ecologia i protecció del medi.

**Durada:** 5 sessions teòriques i 4 dies de pràctiques.

**Places:** fins a 15 cursetistes. (amb una relació d'un vocal instructor per cada tres alumnes, depenent de la pràctica a realitzar).

**Inscripció:** del 23 d'abril al 21 de maig.

##### Preu:

**socis del CEC:** 185 €

**altres entitats:** 200 €

**resta d'inscrits:** 220 €

**inclou:** classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu (si escau).

**no inclou:** les despeses de transport, estada en refugis ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

**Material necessari:** casc, talabard, neoprè, una boga dinàmica de 9 mm de diàmetre i de 3 m de llarg; un mosquetó de seguretat simètric i un mosquetó de seguretat de pera; un mosquetó de ferro; dos mosquetons asimètrics d'alumini, i un rapelador en forma de vuit.

**Nivell esportiu mínim i experiència:** condició física adient per a l'activitat i mínima experiència en excursionisme/muntanyisme.

**Directora:** Mari Nivera.





# Comissions i serveis

## Curs avançat d'escalada en roca

### Dates:

**sessions teòriques:** 31 de maig, 7, 14 i 21 de juny.

**sessions pràctiques:** 2/3, 9/10, 16/17 de juny.

**Continguts:** Presentació. Equipament i material bàsic. Tècniques de progressió i seguretat. Introducció a les tècniques d'escalada artificial. Tècniques de progressió i seguretat en roca. Tècniques de progressió i seguretat per vies semiequipades i tècniques d'escalada artificial.

**Durada:** 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

**Places:** fins a 10 cursetistes, (amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes, depenent de la pràctica a realitzar).

**Inscripció:** del 23 d'abril al 21 de maig.

### Preus:

**socis del CEC:** 220 €

**altres entitats:** 245 €

**resta d'inscrits:** 260 €

**inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**no inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material necessari:** peus de gat, talabard i casc. (L'Escola de Muntanya disposa de casc sota fiança de 40 €, que es retornaran al finalitzar el curs).

**Nivell esportiu mínim i experiència:** és recomanable haver fet el Curs d'iniciació a l'escalada en roca (grau aconsellat 5è). Condició física normal.

**Director:** Nando Gel.

## Curs de descens de canons i engorjats. Nivell I

### Dates:

**sessions teòriques:** 26, 28 de juny i 3, 5, 10 de juliol.

**sessions pràctiques:** 30 de juny i 1 de juliol, i 7 de juliol.

**Durada:** 3 sessions teòriques i 2 dies de pràctiques.

**Places:** fins a 15 cursetistes, (amb una relació d'un vocal instructor per cada tres alumnes, depenent de la pràctica a realitzar).

**Inscripció:** del 23 d'abril al 21 de maig.

### Preus:

**socis del CEC:** 185 €

**altres entitats:** 200 €

**resta d'inscrits:** 220 €

**inclou:** classes teòriques, pràctiques, documentació, vocals instructors acreditats, material tècnic col·lectiu

(si escau).

**no inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les excursions de pràctiques.

**Material necessari:** casc, talabard, neoprè, una boga dinàmica de 9 mm de diàmetre i de 3 m de llarg; un mosquetó de seguretat simètric i un mosquetó de seguretat de pera; un mosquetó de ferro; dos mosquetons asimètrics d'alumini, i un rapelador en forma de vuit.

**Nivell esportiu mínim i experiència:** condició física adient per a l'activitat i mínima experiència en descens de canons.

**Directora:** Mari Nivera.

## Curs de progressió per crestes

### Dates:

**sessions teòriques:** 26, 28, de juny i 3, 5, 10 de juliol.

**sessions pràctiques:** 30 de juny i 1 de juliol, 7/8 de juliol.

**Continguts:** presentació. Equipament i material bàsic. Tècniques de progressió i seguretat. Introducció a les tècniques d'escalada artificial. Tècniques de progressió i seguretat en roca. Tècniques de progressió i seguretat per vies semiequipades i tècniques d'escalada artificial.

**Durada:** 4 sessions teòriques i 6 dies de pràctiques.

**Places:** fins a 10 cursetistes, amb una relació d'un vocal instructor per cada dos alumnes, depenent de la pràctica a realitzar.

**Inscripció:** del 21 de maig al 18 de juny.

### Preus:

**socis del CEC:** 200 €

**altres entitats:** 225 €

**resta d'inscrits:** 250 €

**inclou:** classes teòriques, classes pràctiques, documentació, material tècnic col·lectiu i vocals instructors acreditats.

**no inclou:** les despeses de transport, l'estada en refugi ni l'alimentació de les excursions pràctiques.

**Material necessari:** peus de gat, talabard, casc, rapelador, piolet tècnic, grampons, mosquetó seguretat (HMS) i el normal de muntanya. (L'EM disposa de casc en règim de fiança de 40 €).

**Nivell esportiu mínim i experiència:** nivell bàsic d'alpinisme i/o escalada i experiència en alta muntanya. Condició física adient per a l'activitat i haver realitzat el curs d'alpinisme i/o escalada.

**Director:** Oriol Garcia.

## Avanç de programació dels cursos

### Estada Formativa al massís dels Écrins

Del 16 al 23 de juliol de 2007



### Presentació i objectius de l'estada

L'Escola de Muntanya ofereix una estada formativa al massís dels Écrins.

Volem apropar els Alps a tots aquells alpinistes que només heu desenvolupat la vostra activitat en l'àmbit dels Pirineus i que voldríeu donar aquest pas endavant.

### Objectius

- Conèixer totes les tècniques de progressió en l'alta muntanya: progressió per neu i glaç, progressió per aresta i progressió per roca.
- Conèixer les tècniques d'encordament en glacera i tècniques d'autorescat.
- Experimentar com podem desenvolupar amb seguretat i criteri per un terreny alpí.
- Conèixer les tècniques d'orientació.

### Zona de l'estada

El massís dels Écrins pertany als Alps, situat entre les poblacions franceses de Grenoble, Briançon i Gap. Les valls profundes, les llargues i penjades glaceres, les arestes esmolades i els cims cantelluts defineixen aquesta magnífica orografia alpina.

### Sessió Informativa

El 5 de juliol a l'aula Artur Osona a les 8 del vespre. Exposa Nando Gel.

### PROGRAMA

Tota l'activitat té una durada de 8 dies:

- **16 de juliol:** viatge de Barcelona - càmping d'Ailefroide.
- **17 de juliol:** escalada esportiva per la zona.
- **18 de juliol:** pujada al refugi Glacier Blanc - Encordament per la glacera (2.500 m).
- **19 de juliol:** pujada al refugi dels Écrins. Tècniques d'autorescat i escalada en glaç (3.100 m).

# Comissions i serveis



- **20 de juliol:** ascensió al Dòm de Neige (4.015 m)
- **21 de juliol:** ascensió al Roche Faurio (3.730 m) - càmping d'Ailefroide.
- **22 de juliol:** escalada clàssica per la zona.
- **23 de juliol:** viatge d'Ailefroide - Barcelona.

## Informació i reserves

**Ràtio:** un vocal per cada tres participants.

**Inscripció:** del 2 de maig al 28 de juny.

**Places:** 12 participants.

**Preus:**

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| <b>socis del CEC:</b>    | 425 € |
| <b>altres entitats:</b>  | 470 € |
| <b>resta d'inscrits:</b> | 510 € |

**Requisits:** nivell bàsic d'escalada, experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.

**Material obligatori:** talabard, piolet tècnic (1), grampons, casc, peus de gat, mosquetó de seguretat (2), assegurador, baga de cinta plana (2) i el normal de muntanya.

## COMPANYIA DE GUIES

El CEC posa a l'abast dels socis i del públic en general, a través de la Companyia de Guies, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya: excursionisme d'estiu i d'hivern (raquetes de neu), alpinisme i escalada (roca, neu, cascades, esquí de muntanya), esquí fora pista (descens de glaceres), vies ferrades, activitats per a nens (ràpel, rocòdrom) i expedicions.

### Activitats a la carta

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals. En ascensions tècniques un

guia pot assumir un màxim de dues persones dins la cordada; en activitats menys complicades (travesses d'esquí) aquest nombre pot arribar a 5 o 6.

**Tarifes:**

- **1/2 jornada:** 122 €
- **1 jornada:**  
187 € (baixa i mitjana muntanya/roca)  
218 € (alta muntanya/neu)

**Activitats:**

- Escalada en cascada de gel al Pirineu.
- Esquí fora-pista sobre glacera: Vallée Blanche i Argentière.
- Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt.
- Escalada en roca a Montserrat.
- Iniciació a l'alpinisme a Chamonix.
- Monte Rosa. Punta Gnifetti.
- Mont Blanc.
- Via ferrada.

## Muntanyes del món

La Companyia de Guies ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge a trescs, ascensions i expedicions arreu del món.

**Les tarifes inclouen:**

- organització, guia i material tècnic col·lectiu. Les despeses del guia (desplaçament, hostalatge, remuntadors...) no estan incloses.
- 10% de descompte per als socis CEC.

**Més informació a**

**CEC:**

[www.cec.cat](http://www.cec.cat)

[companyiaguies@cec.cat](mailto:companyiaguies@cec.cat)

☎ 933 152 311

**Joan Jover:**

[www.geocities.com/joanjovergarcia](http://www.geocities.com/joanjovergarcia)

[jjover@mesvilaweb.com](mailto:jjover@mesvilaweb.com)

☎ 933 470 269



Travessa Chamonix-Zermatt (Coll de Vallpine).



# Comissions i serveis

## COMISSIÓ D'ACTIVITATS PER A INFANTS

### Excursions

#### Les gorges de Carançà 13 de maig



**Itinerari:** Itinerari espectacular per un indret poc freqüentat i feréstec del Conflent. Ens trobarem a Toès a 2/4 de 10 del matí, i ens enfilarem fins a agafar el

recorregut de les cornises. Continuem per un seguit de passarel·les i els ponts penjats, que ens ajuden a recórrer el riu Carançà i els boscos de la seva riba.

**Vocals:** David Marquilles / Ricard Ribas

#### La pica del Canigó pels Cortalets 9-10 de juny

**Itinerari:** Ascensió a la pica del Canigó (2.784 m). La pujada es farà des del



refugi de Cortalets (2.150 m), on hi arribarem per una pista forestal accessible als turismes.

**Vocals:** Núria Vilamur i Guillem Miralles

#### Les gorges de Sant Aniol per Sadernes 7-8 de juliol

Aquesta és una sortida eminentment d'estiu; banyadors i sandàlies deixen pas a les botes i les motxilles. Recorregut que ens mostra els indrets on es va inspirar Marià Vayreda quan va escriure la *La punyalada*.

**Itinerari:** Remuntarem les gorges per dins del riu fins l'ermita de Sant Aniol i el gorg Blau. La baixada es farà a peu pel camí que va pel costat del riu, així podrem veure el recorregut que haurem fet de pujada.

**Acampada:** a Sadernes ([www.sadernes.com/camping.htm](http://www.sadernes.com/camping.htm)).

**Hora de trobada:** a les 5 de la tarda al càmping

**Vocals:** Ricard Ribas / Albert Vidal

## COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

### Excursions

#### Sortida a Rupit 3 de juny

**Itinerari:** esmorzar a Rupit, on menjarem la popular coca, i després farem una passejada fins a les cascades de Cantonigròs. Dinarem a la Foradada.

**Viatge:** cotxes propis

**Lloc de trobada:** Palau Reial

**Inscripció:** del 24 al 31 de maig

### Entrenaments en piscina llarga

#### Comunicat de les dates d'entrenament a la piscina Sant Jordi

Us convidem a participar en els entrenaments mensuals en piscina de 50 m que practiquem a la piscina Sant Jordi. Tindreu l'oportunitat de conèixer els nedadors habituals que competeixen en la Lliga Catalana de Natació Adaptada i els campionats de Catalunya i Espanya.

**Data i hora:** els dissabtes 19 de maig i

9 de juny, de 4 a 2/4 de 6 de la tarda.

**Lloc:** piscina Sant Jordi (París, 114)



#### Comunicat de les dates de Lliga Catalana i Campionat de Catalunya

Celebració de la 6a i última jornada de la Lliga Catalana.

**Data i hora:** dissabte, 5 de maig. Escalfament a les 4 de la tarda. Inici de la competició a les 5.

**Lloc:** piscina municipal de la Trinitat Vella

#### Celebració del Campionat de Catalunya d'Estiu

**Data i hora:** a determinar durant el mes de juny.

**Lloc:** per determinar.

### Categories de la natació adaptada

La natació que practiquen les persones que pateixen alguna discapacitat física o sensorial es divideix en diferents categories segons la importància de la lesió.

Els esportistes afectats d'una discapacitat física com l'amputació, paraplegia –que utilitzen cadira de rodes en els seus desplaçaments-, o els afectats del tren inferior o superior, hemiplegia, -afectació d'una part del cos sigui dreta o esquerra-. Aquests esportistes estan classificats de la S.1, que són els més afectats, fins la S.10 que són els menys afectats. Per exemple, una persona que li falta una mà és de la categoria S.10; qui utilitza cadira de rodes és una S.7, i qui té una amputació del tren inferior és una S.5. Les persones amb problemes visuals estan classificades en les categories S.11 i S.12. La primera categoria correspon a persones cegues totals -amb o sense percepció de claror-, i la segona categoria correspon a persones que tenen una resta visual.



# Comissions i serveis



## Piraguisme

### Descens del riu Sella Del 27 al 30 de juliol

**Lloc:** Arriondas-Ribadesella (Astúries)

Participació en el descens del riu Sella en la modalitat de discapacitats, que tindrà lloc el diumenge 29 de juliol.

Estem preparant una sortida a Ribadesella per participar en aquest esdeveniment. Si esteu interessats a acompanyar-nos, heu de saber que hi podeu participar en qualitat d'acompanyant de persona discapacitada (un per canoa). En funció de les persones interessades farem la sortida en cotxes particulars o bé en autocar per a tota l'expedició.

## Caiaç de mar

### Sortida per practicar el caiaç de mar

En funció de l'estat de la mar, tenim previst fer alguna sortida durant aquests mesos de maig i juny. Seran escapades d'un dia en cotxes particulars, segurament a Tamariu (juny) i la cala Mongó (juliol).

**Data i hora:** per determinar

**Lloc:** Tamariu

## BIBLIOTECA I ARXIU FOTOGRÀFIC

### Donacions a la biblioteca i a l'Arxiu fotogràfic

Volem agrair a en **Lluís Willaert** l'interessant lot de llibres i mapes sobre els pics d'Europa que ens ha fet arribar. Agraïm també l'important donatiu realitzat per **Jordi Gómez Loran**. De la cinquantena de llibres donats en destaca la col·lecció *Tierras de España* i diversos volums de temàtiques excursionistes d'àmbit català.

En els darrers mesos, l'Arxiu fotogràfic ha rebut les donacions de **Maria Viñas Plaza** (projector Elmo ST 180 M de 8 mm), de **Carles Sierra** (equip de càmeres Minolta) i el llegat d'**Antoni Modolell i Balada** (equip Voigtlander de càmeres, objectius i complements). Volem agrair-los la seva col·laboració en incrementar el fons de material de l'Arxiu fotogràfic del Centre.

### Les novetats de la biblioteca

- BONET, M. Àngels / VALLÈS, Joan. *Plantes, remeis i cultura popular del Montseny. Etnobotànica d'una Reserva de la Biosfera*. Granollers: Museu de Granollers-Ciències Naturals, 2006. Donatiu dels editors.

- BORBONET, Anna [et altri]. *Masies que cal conèixer*. Barcelona: Associació Conèixer Catalunya, Centre Excursionista de Catalunya i Fundació Mas i Terra, 2006. Donatiu dels editors.
- CABESTANY, Joan-F. [et altri]. *Les esglésies romàniques de la Vall de Cardós*. Barcelona: Institut d'Estudis Catalans, 2007. Donatiu dels editors.
- GEL, Carles. *En família y con niños. Excursiones de iniciación a la montaña. 3-Andorra*. Barcelona: Piolet, 2007. Donatiu de l'editorial.
- INSA, Josep. *La Costa Daurada arran de mar. Travessa i excursions per fer en BTT, a peu o a cavall*. Valls: Cossetània, 2006. Donatiu de l'Ajuntament de Tarragona.
- MUNTADA, Francesc / ROMANÍ, Daniel. *Catalunya íntima*. Barcelona: Edicions 62, 2006. Donatiu de Josep Manuel Puente.
- *Pallars Sobirà - Nord [mapa 1:50.000]*. Barcelona: Piolet, 2006. Donatiu de l'editorial.
- *Pallars Sobirà - Sud [mapa 1:50.000]*. Barcelona: Piolet, 2006. Donatiu de l'editorial.
- *Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet. El bosc de Poblet [mapa 1:50.000]*. Barcelona: Piolet, 2006. Donatiu de l'editorial.

## VOCALIA D'ATENCIÓ AL SOCI

### Pel·lícules guanyadores festival Torelló 2006

#### 30 de maig

**A la sala d'actes a les 8 del vespre**

**Asiemut (O. Higgins i M. Carrier. Canadà. 54 min)**

Premi GrandValira al millor film d'Esports de Muntanya 2006. L'any 2005, Olivier Higgins i Mélanie Carrier decideixen emprendre la seva primera expedició en bicicleta. Una travessa entre Mongòlia i l'Índia (Calcuta). Sis mesos de lluita per recórrer 8.000 km a través del desert de Taklamakan, els alts altiplans tibetans i la jungla nepalesa. Els motius no eren només conèixer món, també trobar-se a si mateixos.

**Amazonian vertigo (Evrard Wendenbaum. França. 54 min)**

Premi Caixa Sabadell al millor film de Muntanya 2006. El Salto Angel és la cas-

cada més alta del món, amb una caiguda de gairebé 1.000 m, on la jungla amazònica amaga animals i tribus indígenes. Un

equip internacional format entre altres pel català Toni Arbonès i pels excampions mundials d'escalada Stéphanie Bodet i Arnaud Petit, obren una difícil via propera a la cascada que els exigeix 15 dies d'esforços, sempre suspesos en el buit.



# Estada formativa al massís dels Écrins

del 16 al 23 de juliol del 2007



## Director

Nando Gel,  
Vocal instructor de l'Escola de Muntanya

## Sessió informativa

Dijous, 5 de juliol a les 8 del vespre  
a l'aula Artur Osona

## Programa

Tota l'activitat té una durada de 8 dies

- 16 de juliol** Viatge de Barcelona fins a Ailefroide.
- 17 de juliol** Escalada esportiva per la zona
- 18 de juliol** Pujada al Refugi Glacier Blanc (2.500 m).
- 19 de juliol** Pujada al Refugi des Écrins (3.100 m).
- 20 de juliol** Ascensió al Dôme de Neige (4.015 m).
- 21 de juliol** Ascensió al Roche Faurio (3.730 m).
- 22 de juliol** Escalada clàssica per la zona.
- 23 de juliol** Tornada a Barcelona.

## Termini d'inscripció

Del 2 de maig al 28 de juny del 2007

## Tarifes

- 425 € socis del CEC
- 470 € socis d'altres entitats
- 510 € per la resta d'inscrits

## Requisits

Nivell bàsic d'alpinisme i/o escalada; experiència en alta muntanya, condició física adient per l'activitat.



Paradís, 10 i 12  
08002 Barcelona  
tel. 933 152 311  
[www.cec.cat](http://www.cec.cat)  
[cec@cec.cat](mailto:cec@cec.cat)